

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

**МЕНЮ**

12 ноября 2024 г.

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                       | ВЫХОД,<br>г  | Б,<br>г      | Ж,<br>г      | У,<br>г       | Энергетическая<br>ценность,<br>Ккал | Стоимость,<br>руб. |
|--|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------------------------------|--------------------|
| <b>5-11 кл., 1 см. (завтрак)</b>         |              |              |              |               |                                     |                    |
| Икра свекольная                          | 100 гр       | 2,37         | 0,01         | 22,87         | 185,3                               | 15,79              |
| Фрикадельки из говядины в соусе 50/50    | 100 гр       | 8,63         | 8,24         | 8,10          | 141                                 | 37,97              |
| Каша вязкая гречневая                    | 180 гр       | 5,49         | 6,00         | 24,62         | 174,6                               | 7,88               |
| Хлеб ржанопшеничный                      | 29 гр        | 1,97         | 0,35         | 9,74          | 49,53                               | 2,64               |
| Хлеб пшеничный                           | 21 гр        | 1,39         | 0,19         | 8,46          | 65,94                               | 1,54               |
| Сок яблочный 0,2 в промышленной упаковке | 200 гр       | 1,00         |              | 20,00         | 42                                  | 24,44              |
| <b>Итого по категории :</b>              | <b>630</b>   | <b>20,85</b> | <b>14,79</b> | <b>93,79</b>  | <b>658,37</b>                       | <b>90,26</b>       |
| <b>5-11 кл., 2 см. (обед)</b>            |              |              |              |               |                                     |                    |
| Салат из белокочанной капусты с морковью | 100 гр       | 1,30         | 3,25         | 6,45          | 60,4                                | 10,61              |
| Суп картофельный с клецками              | 250 гр       | 3,56         | 4,59         | 18,79         | 143,75                              | 15,76              |
| Жаркое по-домашнему (свинина) 90/160     | 250 гр       | 10,00        | 21,12        | 33,52         | 497,5                               | 80,96              |
| Хлеб ржанопшеничный                      | 40 гр        | 2,72         | 0,48         | 13,44         | 68,32                               | 3,65               |
| Хлеб пшеничный                           | 50 гр        | 3,70         | 0,45         | 26,38         | 117                                 | 3,66               |
| Компот из красной смородины              | 180 гр       | 0,27         | 0,09         | 7,60          | 31,8                                | 11,54              |
| Апельсины свежие                         | 100 гр       | 0,40         | 0,30         | 10,30         | 47                                  | 23,40              |
| <b>Итого по категории :</b>              | <b>970</b>   | <b>21,95</b> | <b>30,28</b> | <b>116,48</b> | <b>965,77</b>                       | <b>149,58</b>      |
| <b>5-11 кл., 3 см. (полдник)</b>         |              |              |              |               |                                     |                    |
| Сыр порциями                             | 15 гр        | 3,48         | 4,43         |               | 54                                  | 14,24              |
| Каша вязкая молочная рисовая 200/10      | 210 гр       | 3,05         | 5,20         | 38,04         | 211,32                              | 17,98              |
| Хлеб пшеничный                           | 20 гр        | 1,48         | 0,18         | 9,82          | 46,89                               | 1,46               |
| Хлеб ржанопшеничный                      | 15 гр        | 1,02         | 0,18         | 5,04          | 25,62                               | 1,37               |
| Компот из свежих плодов (яблоки)         | 180 гр       | 0,14         | 0,14         | 25,09         | 102,6                               | 6,53               |
| <b>Итого по категории :</b>              | <b>440</b>   | <b>9,17</b>  | <b>10,13</b> | <b>77,99</b>  | <b>440,43</b>                       | <b>41,58</b>       |
| <b>Итого :</b>                           | <b>2 040</b> | <b>51,97</b> | <b>55,20</b> | <b>288,26</b> | <b>2 064,57</b>                     | <b>281,42</b>      |

Составил: \_\_\_\_\_

Технолог  
должность

Расчитал: \_\_\_\_\_

Бух. калькулятор  
должность

Принял: \_\_\_\_\_

Шеф-повар  
должность

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Ивонинская В. С.

расшифровка подписи

расшифровка подписи