

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

## МЕНЮ

13 ноября 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак)</b>						
Омлет натуральный	200 гр	20,19	30,48	3,68	368	64,10
Хлопья кукурузные с молоком 185/30	215 гр	6,95	6,37	26,39	318,06	26,65
Хлеб пшеничный	20 гр	1,48	0,18	9,82	46,89	1,46
Пряники	34 гр	2,05	3,40	25,16	139,4	4,98
Кофейный напиток с молоком	180 гр	2,84	2,41	14,35	45	12,09
<b>Итого по категории :</b>	<b>649</b>	<b>33,51</b>	<b>42,84</b>	<b>79,40</b>	<b>917,35</b>	<b>109,28</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед)</b>						
Икра кабачковая	100 гр	1,20	4,72	7,70	77,51	19,37
Борщ с капустой и картофелем	250 гр	1,80	4,92	10,93	102,5	14,72
Гуляш из говядины 50/50	100 гр	5,15	6,68	4,67	150	66,71
Каша пшеничная вязкая	180 гр	4,80	6,00	28,73	189,6	7,16
Хлеб ржанопшеничный	31 гр	2,10	0,38	10,42	52,94	2,83
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	3,66
Компот из абрикосов	180 гр	0,27	0,09	7,60	31,8	14,85
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	9,75
<b>Итого по категории :</b>	<b>991</b>	<b>19,42</b>	<b>23,64</b>	<b>106,23</b>	<b>768,35</b>	<b>139,05</b>
<b>5-11 кл., 3 см. (полдник)</b>						
Макароны отварные с сыром	200 гр	17,60	9,06	39,60	276,9	41,39
Хлеб пшеничный	16 гр	1,18	0,14	7,86	37,51	1,17
Чай с сахаром	180 гр	0,06	0,18	9,01	36	1,63
Апельсины свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	23,40
<b>Итого по категории :</b>	<b>496</b>	<b>19,24</b>	<b>9,68</b>	<b>66,77</b>	<b>397,41</b>	<b>67,59</b>
<b>Итого :</b>	<b>2 136</b>	<b>72,17</b>	<b>76,16</b>	<b>252,40</b>	<b>2 083,11</b>	<b>315,92</b>

Составил: \_\_\_\_\_

Технолог  
должность

Расчитал: \_\_\_\_\_

Бух. калькулятор  
должность

Принял: \_\_\_\_\_

Шеф-повар  
должность

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.  
расшифровка подписиИвонинская В. С.  
расшифровка подписиТетюшкова  
расшифровка подписи