

Руководитель образовательного учреждения
СОГЛАСОВАНО
 23220153/02
 № 3 ин.
 г. Тулсе

УТВЕРЖДЕНО
 Исполнительный директор
 / Нагучева Ш. С.
**КОМБИНАТ
 СОЦИАЛЬНОГО
 ПИТАНИЯ**



МЕНЮ

15 ноября 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, Г	Б, Г	Ж, Г	У, Г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
1-4 кл., 1 см. (завтрак)						
Икра кабачковая	60 гр	0,72	2,83	4,62	47	12,20
Котлеты домашние 85/5	90 гр	12,00	21,28	10,57	282	47,97
Макароны отварные с маслом	150 гр	5,52	4,52	26,45	168	8,99
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,82
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	2,20
Чай с сахаром	180 гр	0,06	0,18	9,01	36	1,63
Итого по категории :	530	21,88	29,32	73,20	637,16	74,81
1-4 кл., 2 см. (обед)						
Салат из квашеной капусты	60 гр	1,20	3,00	5,80	51,42	14,46
Суп картофельный с горохом	200 гр	4,40	4,22	13,22	118	9,15
Плов из говядины 70/130	200 гр	23,13	19,20	39,60	448	100,39
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,74
Батон пшеничный	40 гр	4,40	1,74	30,80	157,2	3,98
Напиток из шиповника с сахаром	180 гр	0,54	0,18	13,68	58,7	7,48
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	9,75
Итого по категории :	810	36,11	29,10	122,98	931,32	147,95
1-4 кл., 3 см. (полдник)						
Блинчики со сгущенным молоком 130/20	150 гр	9,10	8,35	43,02	262,05	32,64
Кефир 1 шт 200гр 2,5%	1 шт	5,80	5,00	8,00	100	41,47
Итого по категории :	150	14,90	13,35	51,02	362,05	74,11
Итого :	1 490	72,89	71,77	247,20	1 930,53	296,87

Составил: _____
 Технолог
 должность

Расчитал: _____
 Бух. калькулятор
 должность

Принял: _____
 Шеф-повар
 должность

 подпись

 подпись

 подпись

Шелест Е. Н.
 расшифровка подписи

Ивонинская В. С.
 расшифровка подписи

 расшифровка подписи