



СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ



18 ноября 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак)						
Йогурт 2,5% жирности	125 гр	3,75	3,12	19,37	120,6	31,98
Блинчики со сгущенным молоком 170/30	200 гр	12,13	11,13	57,36	349,4	44,88
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	2,20
Какао с молоком	180 гр	3,67	3,19	15,82	106,2	16,48
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	9,75
Итого по категории :	635	22,17	18,11	118,18	693,2	105,29
5-11 кл., 2 см. (обед)						
Икра свекольная	100 гр	2,37	0,01	22,87	185,3	15,79
Суп-лапша с курицей 250/25	275 гр	5,52	8,62	47,22	168,86	20,11
Тефтели мясные (говядина) 65/35	100 гр	8,37	8,77	9,06	149,09	45,77
Каша пшеничная вязкая	180 гр	4,80	6,00	28,73	189,6	7,16
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,74
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	3,66
Компот из абрикосов	180 гр	0,27	0,09	7,60	31,8	14,85
Снежок (в индивидуальной упаковке промышленного производства)	200 гр	5,40	5,00	21,60	153	41,47
Печенье "Палочки считалочки"	30 гр	2,50	4,00	21,00	130	14,40
Итого по категории :	1 145	34,97	33,30	194,54	1 175,65	165,95
5-11 кл., 3 см. (полдник)						
Горячий бутерброд с сыром и помидорами	50 гр	6,40	9,60	13,90	194,4	22,38
Чай с лимоном	180 гр	0,12	0,01	15,20	55,8	3,22
Апельсины свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	23,40
Сок яблочный 0,2 в промышленной упаковке	200 гр	1,00		20,00	42	24,44
Итого по категории :	530	7,92	9,91	59,40	339,2	73,44
Итого :	2 310	65,06	61,32	372,12	2 208,05	344,68

Составил: _____
Технолог
должность

подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписи

Расчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

подпись

Ивонинская В. С.
расшифровка подписи

Принял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

расшифровка подписи