

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

## МЕНЮ

19 ноября 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>1-4 кл., 1 см. (завтрак)</b>						
Икра кабачковая	60 гр	0,72	2,83	4,62	47	12,20
Котлеты из куриного филе	90 гр	9,60	5,40	14,98	145,2	57,34
Макароны отварные с маслом	150 гр	5,52	4,52	26,45	168	8,99
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,82
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	2,20
Сок в ассортименте	180 гр	0,90		18,00	37,8	11,12
<b>Итого по категории :</b>	<b>530</b>	<b>20,32</b>	<b>13,26</b>	<b>86,60</b>	<b>502,16</b>	<b>93,67</b>
<b>1-4 кл., 2 см. (обед)</b>						
Кукуруза консервированная	60 гр	1,20	0,20	6,10	31,3	24,44
Борщ с капустой и картофелем	200 гр	1,44	3,94	8,74	82	12,43
Рыбные палочки	100 гр	11,00	13,40	17,80	236	100,58
Рис припущенный	150 гр	3,64	4,30	36,67	199,95	11,70
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,74
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,93
Компот из смеси сухофруктов	180 гр	0,59	0,09	28,80	118,8	4,94
<b>Итого по категории :</b>	<b>760</b>	<b>22,87</b>	<b>22,65</b>	<b>129,29</b>	<b>812,83</b>	<b>159,76</b>
<b>1-4 кл., 3 см. (полдник)</b>						
Омлет натуральный	150 гр	15,14	22,86	2,76	276	52,14
Хлеб пшеничный	35 гр	2,59	0,32	17,19	82,06	2,56
Компот из красной смородины	200 гр	0,30	0,10	8,44	35,33	12,81
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	9,75
<b>Итого по категории :</b>	<b>485</b>	<b>18,43</b>	<b>23,68</b>	<b>38,19</b>	<b>440,39</b>	<b>77,26</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 775</b>	<b>61,62</b>	<b>59,59</b>	<b>254,08</b>	<b>1 755,38</b>	<b>330,69</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должностьРасчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должностьПринял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность\_\_\_\_\_  
подпись\_\_\_\_\_  
подпись\_\_\_\_\_  
подписьШелест Е. Н.  
расшифровка подписиИвонинская В. С.  
расшифровка подписи\_\_\_\_\_  
расшифровка подписи