

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

21 ноября 2024 г.



| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, г | Б, г | Ж, г | У, г | Энергетическая ценность, Ккал | Стоимость, руб. |
|---|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------------------------------|--------------------|
| 5-11 кл., 1 см. (завтрак) | | | | | | |
| Салат из свеклы | 100 гр | 1,38 | 4,50 | 7,67 | 76 | 7,52 |
| Плов из курицы 80/170 | 250 гр | 15,50 | 11,70 | 41,81 | 440,62 | 98,31 |
| Хлеб ржанопшеничный | 30 гр | 2,04 | 0,36 | 10,08 | 51 | 2,74 |
| Хлеб пшеничный | 40 гр | 2,96 | 0,36 | 21,10 | 93,78 | 2,93 |
| Чай с сахаром | 180 гр | 0,06 | 0,18 | 9,01 | 36 | 1,63 |
| Итого по категории : | 600 | 21,94 | 17,10 | 89,67 | 697,4 | 113,13 |
| 5-11 кл., 2 см. (обед) | | | | | | |
| Горошек консервированный | 100 гр | 2,88 | 2,72 | 5,78 | 59,2 | 37,42 |
| Щи из свежей капусты с картофелем (с курицей) 250/25 | 275 гр | 1,78 | 4,95 | 7,90 | 87,5 | 23,67 |
| Азу (говядина) 60/190 | 250 гр | 22,25 | 17,12 | 35,90 | 366,87 | 98,93 |
| Хлеб ржанопшеничный | 30 гр | 2,04 | 0,36 | 10,08 | 51 | 2,74 |
| Хлеб пшеничный | 40 гр | 2,96 | 0,36 | 21,10 | 93,78 | 2,93 |
| Компот из свежих плодов (яблоки) | 180 гр | 0,14 | 0,14 | 25,09 | 102,6 | 6,53 |
| Ватрушка с творогом | 75 гр | 9,22 | 5,48 | 29,18 | 202 | 17,49 |
| Итого по категории : | 950 | 41,27 | 31,13 | 135,03 | 962,95 | 189,71 |
| 5-11 кл., 3 см. (полдник) | | | | | | |
| Печенье "Палочки считалочки" | 30 гр | 2,50 | 4,00 | 21,00 | 130 | 14,40 |
| Снежок (в индивидуальной упаковке промышленного производства) | 200 гр | 5,40 | 5,00 | 21,60 | 153 | 41,47 |
| Яблоки свежие | 120 гр | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 56,4 | 11,70 |
| Итого по категории : | 350 | 8,38 | 9,48 | 54,36 | 339,4 | 67,57 |
| Итого : | 1 900 | 71,59 | 57,71 | 279,06 | 1 999,75 | 370,41 |

Составил: _____
Технолог
должностьРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должностьПринял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Ивонинская В. С.

расшифровка подписи

расшифровка подписи