

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор



/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ



7 ноября 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
1-4 кл., 1 см. (завтрак)						
Салат из свеклы	60 гр	0,83	2,70	4,60	45,6	4,52
Плов из курицы 70/130 гр	200 гр	12,40	9,36	33,45	352,5	78,53
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,82
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	2,20
Чай с сахаром	200 гр	0,07	0,20	10,01	40	1,82
Итого по категории :	510	16,88	12,77	70,61	542,26	88,89
1-4 кл., 2 см. (обед)						
Горошек зеленый консервированный	60 гр	1,73	1,63	3,47	35,52	22,46
Щи из свежей капусты с картофелем и курицей	225 гр	1,42	3,96	6,32	70	21,08
Азу (говядина) 50/150 гр	200 гр	17,80	13,70	28,72	293,5	82,74
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,82
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	2,20
Ватрушка с творогом	75 гр	9,22	5,48	29,18	202	17,49
Компот из свежих плодов (яблоки)	200 гр	0,16	0,16	27,88	114	7,26
Итого по категории :	810	33,91	25,44	118,12	819,18	155,05
1-4 кл., 3 см. (полдник)						
Печенье "Палочки считалочки"	30 гр	2,50	4,00	21,00	130	14,40
Напиток "Снежок" индивидуальная упаковка	200 гр	5,40	5,00	21,60	153	41,47
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	9,75
Итого по категории :	330	8,30	9,40	52,40	330	65,62
Итого :	1 650	59,09	47,61	241,13	1 691,44	309,56

Составил: _____
Технолог
должностьРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должностьПринял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

подпись

подпись
Шелест Е. Н.
расшифровка подписиИвонинская В. С.
расшифровка подписи_____

расшифровка подписи