

СОГЛАСОВАНО  
Руководитель образовательного учреждения



УТВЕРЖДЕНО  
Исполнительный директор  
/ Нагучева Ш. С.



# МЕНЮ

8 ноября 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>1-4 кл., 1 см. (завтрак)</b>						
Сыр порциями	15 гр	3,48	4,43		54	14,24
Масло сливочное	10 гр	0,08	7,25	0,13	66	6,20
Каша рисовая молочная вязкая (с маслом и сахаром)	160 гр	2,32	3,96	28,97	161	14,39
Батон пшеничный	20 гр	2,20	0,87	16,40	78,6	1,99
Чай с лимоном	180 гр	0,12	0,01	15,20	55,8	3,22
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	49,50
<b>Итого по категории :</b>	<b>585</b>	<b>14,20</b>	<b>22,92</b>	<b>70,10</b>	<b>535,4</b>	<b>89,54</b>
<b>1-4 кл., 2 см. (обед)</b>						
Капуста квашенная	60 гр	1,20	3,00	5,80	51,42	14,46
Рассольник ленинградский	200 гр	1,62	4,08	9,60	84	16,64
Котлеты домашние 85/5 гр	90 гр	12,00	21,28	10,57	282	47,97
Макароны отварные с маслом	150 гр	5,52	4,52	26,45	168	8,99
Хлеб ржанопшеничный	23 гр	1,56	0,28	7,73	39,28	2,10
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	2,20
Кофейный напиток с молоком	200 гр	3,16	2,68	15,94	50	13,43
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	9,75
<b>Итого по категории :</b>	<b>853</b>	<b>27,68</b>	<b>36,51</b>	<b>101,72</b>	<b>791,7</b>	<b>115,54</b>
<b>1-4 кл., 3 см. (полдник)</b>						
Блинчики с молоком сгущенным 130/20 гр	150 гр	9,10	8,35	43,02	262,05	32,64
Напиток из шиповника с сахаром	200 гр	0,60	0,20	15,20	65,22	8,29
Вафли "Золотце мое"	15 гр	1,80	0,30	14,55	55,5	5,88
<b>Итого по категории :</b>	<b>365</b>	<b>11,50</b>	<b>8,85</b>	<b>72,77</b>	<b>382,77</b>	<b>46,81</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 803</b>	<b>53,38</b>	<b>68,28</b>	<b>244,59</b>	<b>1 709,87</b>	<b>251,89</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должность

Расчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должность

Принял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

\_\_\_\_\_  
подпись

\_\_\_\_\_  
подпись

\_\_\_\_\_  
подпись

Шелест Е. Н.  
расшифровка подписи

Ивонинская В. С.  
расшифровка подписи

\_\_\_\_\_  
расшифровка подписи