

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

*М.Н. Чашева*

/ Нагучева Ш. С.

**МЕНЮ**

8 ноября 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак)</b>						
Сыр порциями	15 гр	3,48	4,43		54	14,24
Масло сливочное	15 гр	0,12	10,88	0,20	99	9,29
Каша рисовая молочная вязкая (с маслом и сахаром)	210 гр	3,05	5,20	38,04	211,32	17,98
Батон пшеничный	40 гр	4,40	1,74	30,80	157,2	3,98
Хлеб ржанопшеничный	35 гр	2,38	0,42	11,76	59,78	3,19
Чай с лимоном	200 гр	0,13	0,02	15,20	62	3,59
Сок в ассортименте 0,2 шт	200 гр	1,00		20,00	42	24,44
<b>Итого по категории :</b>	<b>715</b>	<b>14,56</b>	<b>22,69</b>	<b>116,00</b>	<b>685,3</b>	<b>76,71</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед)</b>						
Капуста квашенная	100 гр	1,70	5,00	4,76	85,7	24,10
Рассольник ленинградский	250 гр	2,02	5,10	12,00	105	20,81
Котлеты домашние	100 гр	13,33	23,64	11,74	313,33	53,25
Макароны отварные с маслом	180 гр	6,62	5,42	31,73	201,6	10,79
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,74
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	2,20
Кофейный напиток с молоком	180 гр	2,84	2,41	14,35	45	12,09
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	9,75
<b>Итого по категории :</b>	<b>970</b>	<b>31,17</b>	<b>42,60</b>	<b>110,29</b>	<b>918,63</b>	<b>135,73</b>
<b>5-11 кл., 3 см. (полдник)</b>						
Блинчики с молоком сгущенным 170/30 гр	200 гр	12,13	11,13	57,36	349,4	44,88
Напиток из шиповника с сахаром	200 гр	0,60	0,20	15,20	65,22	8,29
Вафли "Золотце мое"	15 гр	1,80	0,30	14,55	55,5	5,88
<b>Итого по категории :</b>	<b>415</b>	<b>14,53</b>	<b>11,63</b>	<b>87,11</b>	<b>470,12</b>	<b>59,05</b>
<b>Итого :</b>	<b>2 100</b>	<b>60,26</b>	<b>76,92</b>	<b>313,40</b>	<b>2 074,05</b>	<b>271,49</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должность*Шелест Е. Н.*  
подписьШелест Е. Н.  
расшифровка подписиРасчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должность*Ивонинская В. С.*  
подписьИвонинская В. С.  
расшифровка подписиПринял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

подпись

расшифровка подписи