

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

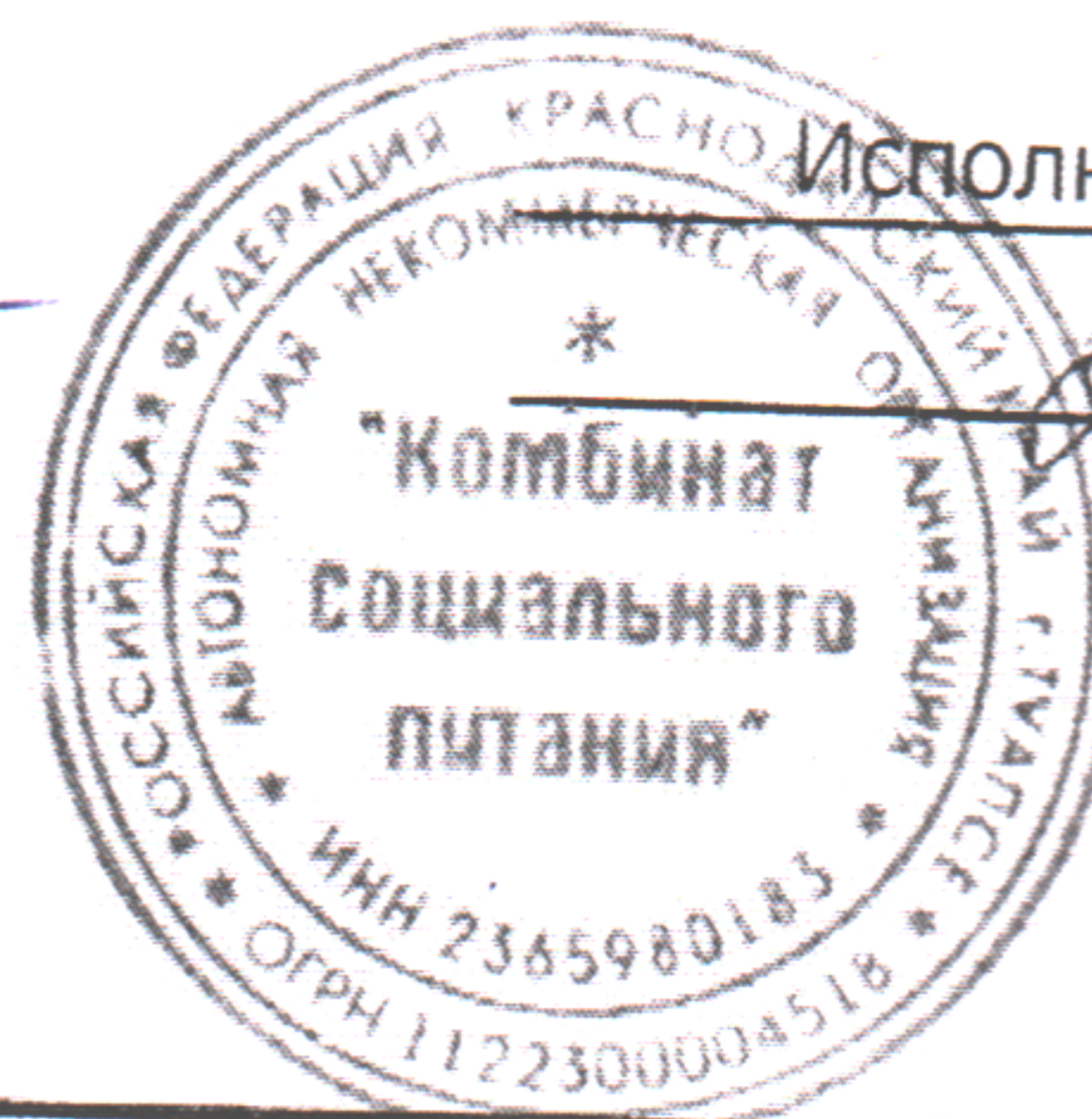
Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

1 октября 2024 г.



| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, г | Б, г | Ж, г | У, г | Энергетическая ценность, Ккал | Стоимость, руб. |
|---|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------------------------------|--------------------|
| 5-11 кл., 1 см. (завтрак) | | | | | | |
| Салат из белокочанной капусты с морковью | 100 гр | 1,30 | 3,25 | 6,45 | 60,4 | 10,61 |
| Фрикадельки из говядины в соусе 50/50 | 100 гр | 8,63 | 8,24 | 8,10 | 141 | 37,97 |
| Каша вязкая гречневая | 180 гр | 5,49 | 6,00 | 24,62 | 174,6 | 7,88 |
| Хлеб ржанопшеничный | 31 гр | 2,11 | 0,37 | 10,42 | 52,95 | 2,83 |
| Хлеб пшеничный | 40 гр | 2,96 | 0,36 | 21,10 | 93,78 | 2,93 |
| Сок в ассортименте | 180 гр | 0,90 | | 18,00 | 37,8 | 11,12 |
| Итого по категории : | 631 | 21,39 | 18,22 | 88,69 | 560,53 | 73,34 |
| 5-11 кл., 2 см. (обед) | | | | | | |
| Помидоры свежие | 100 гр | 1,10 | 0,20 | 3,80 | 22 | 30,98 |
| Суп картофельный с клецками | 250 гр | 3,56 | 4,59 | 18,79 | 143,75 | 15,76 |
| Жаркое по-домашнему (свинина) | 250 гр | 10,00 | 21,12 | 33,52 | 497,5 | 80,96 |
| Хлеб ржанопшеничный | 40 гр | 2,72 | 0,48 | 13,44 | 68,32 | 3,65 |
| Хлеб пшеничный | 45 гр | 3,33 | 0,40 | 23,74 | 106 | 3,29 |
| Компот из красной смородины | 180 гр | 0,27 | 0,09 | 7,60 | 31,8 | 11,54 |
| Апельсины | 100 гр | 0,40 | 0,30 | 10,30 | 47 | 23,40 |
| Итого по категории : | 965 | 21,38 | 27,18 | 111,19 | 916,37 | 169,58 |
| 5-11 кл., 3 см. (полдник) | | | | | | |
| Сыр порциями | 15 гр | 3,48 | 4,43 | | 54 | 14,24 |
| Каша рисовая молочная вязкая (с маслом и сахаром) | 210 гр | 3,05 | 5,20 | 38,04 | 211,32 | 17,98 |
| Хлеб пшеничный | 30 гр | 2,22 | 0,27 | 15,83 | 70 | 2,20 |
| Компот из свежих плодов (яблоки) | 200 гр | 0,16 | 0,16 | 27,88 | 114 | 7,26 |
| Итого по категории : | 455 | 8,91 | 10,06 | 81,75 | 449,32 | 41,68 |
| Итого : | 2 051 | 51,68 | 55,46 | 281,63 | 1 926,22 | 284,60 |

Составил: _____
Технолог
должностьРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должностьПринял: _____
Шеф-повар
должность_____
подпись_____
подпись_____
подписьШелест Е. Н.
расшифровка подписиИвонинская В. С.
расшифровка подписи_____
расшифровка подписи