

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

10 октября 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак)						
Икра свекольная	100 гр	2,37	0,01	22,87	185,3	15,79
Плов из курицы 80/170 гр	250 гр	15,50	11,70	41,81	440,62	98,31
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,74
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	2,20
Чай с сахаром	200 гр	0,07	0,20	10,01	40	1,82
Итого по категории :	610	22,20	12,54	100,60	786,92	120,86
5-11 кл., 2 см. (обед)						
Помидоры свежие	100 гр	1,10	0,20	3,80	22	30,98
Щи из свежей капусты с картофелем и курицей 250/25 гр	275 гр	1,78	4,95	7,90	87,5	23,67
Азу (говядина) 60/190 гр	250 гр	22,25	17,12	35,90	366,87	98,93
Хлеб ржанопшеничный	35 гр	2,38	0,42	11,76	59,78	3,19
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,93
Компот из абрикосов	180 гр	0,27	0,09	7,60	31,8	14,85
Ватрушка с творогом	75 гр	9,22	5,48	29,18	202	17,49
Итого по категории :	955	39,96	28,62	117,24	863,73	192,04
5-11 кл., 3 см. (полдник)						
Печенье "Кубаночка"	30 гр	2,50	4,00	21,00	130	14,40
Напиток "Снежок" индивидуальная упаковка	200 гр	5,40	5,00	21,60	153	41,47
Яблоки	120 гр	0,48	0,48	11,76	56,4	11,70
Итого по категории :	350	8,38	9,48	54,36	339,4	67,57
Итого :	1 915	70,54	50,64	272,20	1 990,05	380,47

Составил: _____
Технолог
должностьРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должностьПринял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Ивонинская В. С.

расшифровка подписи

расшифровка подписи