

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

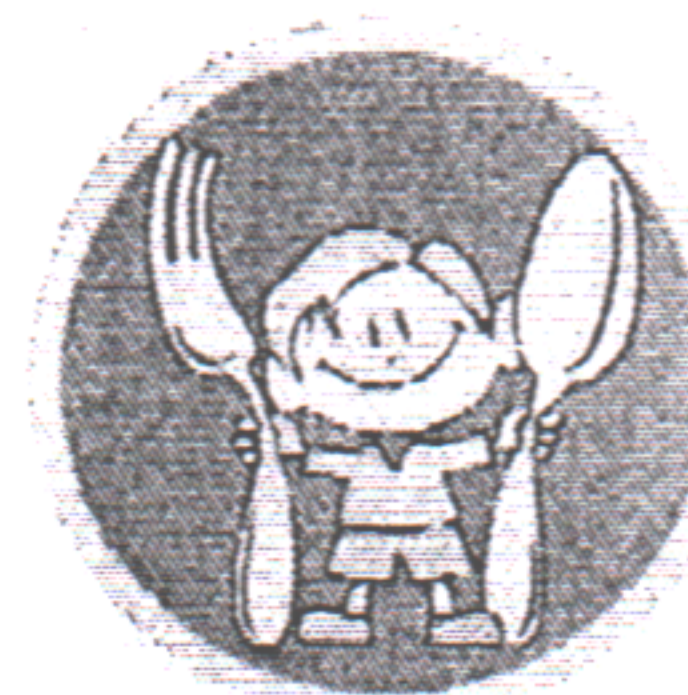


*М.И. Кочетков*



*Ш. С. Нагучева*  
/ Нагучева Ш. С.

# МЕНЮ



11 октября 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак)</b>						
Сыр порциями <sup>т</sup>	15 гр	3,48	4,43		54	14,24
Масло сливочное	15 гр	0,12	10,88	0,20	99	9,29
Каша рисовая молочная вязкая (с маслом и сахаром)	210 гр	3,05	5,20	38,04	211,32	17,98
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	2,20
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,74
Чай с лимоном	200 гр	0,13	0,02	13,60	62	3,59
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	49,50
<b>Итого по категории :</b>	<b>700</b>	<b>17,04</b>	<b>27,56</b>	<b>87,15</b>	<b>667,32</b>	<b>99,54</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед)</b>						
Икра кабачковая	100 гр	1,20	4,72	7,70	77,51	19,37
Рассольник ленинградский	250 гр	2,02	5,10	12,00	105	20,81
Котлеты домашние	100 гр	13,33	23,64	11,74	313,33	53,25
Макароны отварные с маслом	180 гр	6,62	5,42	31,73	201,6	10,79
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	2,72	0,48	13,44	68,32	3,65
Хлеб пшеничный	45 гр	3,33	0,41	22,10	105,5	3,29
Кофейный напиток с молоком	180 гр	2,84	2,41	14,35	45	12,09
Апельсины	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	23,40
<b>Итого по категории :</b>	<b>995</b>	<b>32,46</b>	<b>42,48</b>	<b>123,36</b>	<b>963,26</b>	<b>146,65</b>
<b>5-11 кл., 3 см. (полдник)</b>						
Блинчики с молоком сгущенным 170/30 гр	200 гр	12,13	11,13	57,36	349,4	44,88
Йогурт шт 2,5%	125 гр	3,75	3,12	19,37	120,6	31,98
Напиток из шиповника с сахаром	180 гр	0,54	0,18	13,68	58,7	7,48
<b>Итого по категории :</b>	<b>505</b>	<b>16,42</b>	<b>14,43</b>	<b>90,41</b>	<b>528,7</b>	<b>84,34</b>
<b>Итого :</b>	<b>2 200</b>	<b>65,92</b>	<b>84,47</b>	<b>300,92</b>	<b>2 159,28</b>	<b>330,53</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должность

подпись

Шелест Е. Н.  
расшифровка подписи

Расчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должность

подпись

Ивонинская В. С.  
расшифровка подписи

Принял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

подпись

расшифровка подписи