



Руководитель образовательного учреждения

Иванова

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.



МЕНЮ

14 октября 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак)						
Сыр Дружба сегмент 17,5 гр (1шт)	17,5 гр	1,50	4,90	0,56	52,85	13,69
Блинчики с молоком сгущенным 170/30 гр	200 гр	12,13	11,13	57,36	349,4	44,88
Батон пшеничный	40 гр	4,40	1,74	30,80	157,2	3,98
Чай с сахаром	180 гр	0,06	0,18	9,01	36	1,63
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	49,50
Итого по категории :	637,5	24,09	24,35	107,13	715,45	113,68
5-11 кл., 2 см. (обед)						
Салат из свежих помидоров и огурцов	100 гр	0,96	6,07	3,64	70	28,03
Суп лапша 250/25 гр	275 гр	5,52	8,62	47,22	168,86	20,11
Котлеты домашние	100 гр	13,33	23,64	11,74	313,33	53,25
Пюре картофельное	180 гр	3,67	5,76	24,53	163,8	21,99
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	2,72	0,48	13,44	68,32	3,65
Хлеб пшеничный	41 гр	3,03	0,37	20,13	96,12	3,00
Компот из смеси сухофруктов	180 гр	0,59	0,09	28,80	118,8	4,94
Вафли "Золотце мое"	15 гр	1,80	0,30	14,55	55,5	5,88
Нектарин	100 гр	0,90	0,10	9,50	45	28,91
Итого по категории :	1 031	32,52	45,43	173,55	1 099,73	169,76
5-11 кл., 3 см. (полдник)						
Горячий бутерброд с сыром и помидорами	50 гр	6,40	9,60	13,90	194,4	22,38
Какао с молоком	200 гр	4,08	3,54	17,58	118	18,31
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	9,75
Итого по категории :	350	10,88	13,54	41,28	359,4	50,44
Итого :	2 018,5	67,49	83,32	321,96	2 174,58	333,88

Составил: _____
 Технолог
 должность

Расчитал: _____
 Бух. калькулятор
 должность

Принял: _____
 Шеф-повар
 должность

Иванова
 подпись

Иванова
 подпись

Иванова
 подпись

Шелест Е. Н.
 расшифровка подписи

Ивонинская В. С.
 расшифровка подписи

 расшифровка подписи