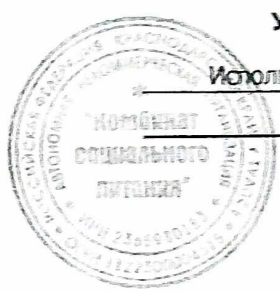


Руководитель образовательного учреждения  
 СОГЛАСОВАНО  
 17 октября 2024 г.



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор  
 / Нагучева Ш. С.



# МЕНЮ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>1-4 кл., 1 см. (завтрак)</b>						
Салат из свежих помидоров	60 гр	0,66	3,67	2,74	46,2	13,44
Рыбные палочки	100 гр	11,00	13,40	17,80	236	100,58
Рис припущенный	150 гр	3,64	4,30	36,67	199,95	11,70
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,82
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	2,20
Чай с шиповником	200 гр	0,80	0,20	16,70	66,7	8,17
<b>Итого по категории :</b>	<b>560</b>	<b>19,68</b>	<b>22,08</b>	<b>96,46</b>	<b>653,01</b>	<b>137,91</b>
<b>1-4 кл., 2 см. (обед)</b>						
Салат из свеклы с сыром	60 гр	2,80	5,63	4,31	79	13,11
Рассольник ленинградский	200 гр	1,62	4,08	9,60	84	16,64
Котлеты из куриного филе	90 гр	9,60	5,40	14,98	145,2	57,34
Пюре картофельное	150 гр	3,06	4,80	20,45	136,5	18,33
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,74
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	24,55	117,23	3,66
Сок в ассортименте	180 гр	0,90		18,00	37,8	11,12
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	9,75
<b>Итого по категории :</b>	<b>860</b>	<b>24,12</b>	<b>21,12</b>	<b>111,77</b>	<b>697,73</b>	<b>132,69</b>
<b>1-4 кл., 3 см. (полдник)</b>						
Бутерброд с сыром	15/5/30 гр	5,80	8,30	14,83	157	19,54
Какао с молоком	200 гр	4,08	3,54	17,58	118	18,31
Нектарин	100 гр	0,90	0,10	9,50	45	28,91
<b>Итого по категории :</b>	<b>350</b>	<b>10,78</b>	<b>11,94</b>	<b>41,91</b>	<b>320</b>	<b>66,76</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 770</b>	<b>54,58</b>	<b>55,14</b>	<b>250,14</b>	<b>1 670,74</b>	<b>337,36</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
 Технолог  
 должность

Расчитал: \_\_\_\_\_  
 Бух. калькулятор  
 должность

Принял: \_\_\_\_\_  
 Шеф-повар  
 должность

\_\_\_\_\_  
 подпись

\_\_\_\_\_  
 подпись

\_\_\_\_\_  
 подпись

Шелест Е. Н.  
 расшифровка подписи

Ивонинская В. С.  
 расшифровка подписи

\_\_\_\_\_  
 расшифровка подписи