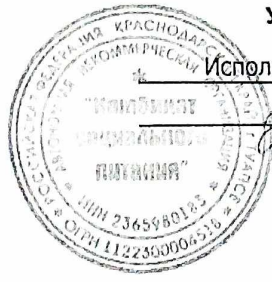


Руководитель образовательного учреждения  
**Согласовано**  
*Шелест Е. Н.*  
 СОШ № 3 им. А. Введенского  
 г. Туапсе  
**МЕНЮ**  
 24 октября 2024 г.



**УТВЕРЖДЕНО**

Исполнительный директор  
 / Нагучева Ш. С.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>1-4 кл., 1 см. (завтрак)</b>						
Икра свекольная	60 гр	1,42	0,06	13,72	111,18	9,49
Плов из курицы 70/130 гр	200 гр	12,40	9,36	33,45	352,5	78,53
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,82
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,93
Чай с сахаром	200 гр	0,07	0,20	10,01	40	1,82
<b>Итого по категории :</b>	<b>520</b>	<b>18,21</b>	<b>10,22</b>	<b>85,00</b>	<b>631,62</b>	<b>94,59</b>
<b>1-4 кл., 2 см. (обед)</b>						
Помидоры свежие	60 гр	0,66	0,12	2,28	13,2	18,59
Щи из свежей капусты с картофелем и курицей	225 гр	1,42	3,96	6,32	70	21,08
Азу (говядина) 50/150 гр	200 гр	17,80	13,70	28,72	293,5	82,74
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,74
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,93
Ватрушка с творогом	75 гр	9,22	5,48	29,18	202	17,49
Компот из абрикосов	180 гр	0,27	0,09	7,60	31,8	14,85
<b>Итого по категории :</b>	<b>810</b>	<b>34,37</b>	<b>24,07</b>	<b>105,28</b>	<b>755,28</b>	<b>160,42</b>
<b>1-4 кл., 3 см. (полдник)</b>						
Печенье "Палочки считалочки"	30 гр	2,50	4,00	21,00	130	14,40
Напиток "Снежок" индивидуальная упаковка	200 гр	5,40	5,00	21,60	153	41,47
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	9,75
<b>Итого по категории :</b>	<b>330</b>	<b>8,30</b>	<b>9,40</b>	<b>52,40</b>	<b>330</b>	<b>65,62</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 660</b>	<b>60,88</b>	<b>43,69</b>	<b>242,68</b>	<b>1 716,9</b>	<b>320,63</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
 Технолог  
 должность

Расчитал: \_\_\_\_\_  
 Бух. калькулятор  
 должность

Принял: \_\_\_\_\_  
 Шеф-повар  
 должность

*Шелест Е. Н.*  
 подпись

*Ивонинская В. С.*  
 подпись

\_\_\_\_\_  
 подпись

Шелест Е. Н.  
 расшифровка подписи

Ивонинская В. С.  
 расшифровка подписи

\_\_\_\_\_  
 расшифровка подписи