СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

/ Н. Хошаева

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

25 октября 2024

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
1-4 кл., 1 см. (завтрак)						
Сыр порциями	15 гр	3,48	4,43		54	14,24
Масло сливочное	10 гр	0,08	7,25	0,13	66	6,20
Каша рисовая молочная вязкая (с маслом и сахаром)	160 гр	2,32	3,96	28,97	161	14,39
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,82
Батон пшеничный	20 гр	2,20	0,87	16,40	78,6	1,99
Чай с лимоном	180 гр	0,12	0,01	15,20	55,8	3,22
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	49,50
Итого по категории :	**605**	**15,56**	**23,16**	**76,82**	**569,56**	**91,36**
1-4 кл., 2 см. (обед)						
Икра кабачковая	60 гр	0,72	2,83	4,62	47	11,62
Рассольник ленинградский	200 гр	1,62	4,08	9,60	84	16,64
Котлеты домашние 85/5 гр	90 гр	12,00	21,28	10,57	282	47,97
Макароны отварные с маслом	150 гр	5,52	4,52	26,45	168	8,99
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,74
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,93
Кофейный напиток с молоком	180 гр	2,84	2,41	14,35	45	12,09
Апельсины	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	23,40
Итого по категории :	**850**	**28,10**	**36,14**	**107,07**	**817,78**	**126,38**
1-4 кл., 3 см. (полдник)						
Блинчики с молоком сгущенным 130/20 гр	150 гр	9,10	8,35	43,02	262,05	32,64
Йогурт шт 2,5%	125 гр	3,75	3,12	19,37	120,6	31,98
Напиток из шиповника с сахаром	180 гр	0,54	0,18	13,68	58,7	7,48
Итого по категории :	**455**	**13,39**	**11,65**	**76,07**	**441,35**	**72,10**
Итого :	**1 910**	**57,05**	**70,95**	**259,96**	**1 828,69**	**289,84**

Составил: Технолог (должность) _____ (подпись) Шелест Е. Н. (расшифровка подписи)

Расчитал: Бух. калькулятор (должность) _____ (подпись) Ивонинская В. С. (расшифровка подписи)

Принял: Шеф-повар (должность) _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)