СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

25 октября 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак)						
Сыр порциями	15 гр	3,48	4,43		54	14,24
Масло сливочное	15 гр	0,12	10,88	0,20	99	9,29
Каша рисовая молочная вязкая (с маслом и сахаром)	210 гр	3,05	5,20	38,04	211,32	17,98
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	2,20
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,74
Чай с лимоном	200 гр	0,13	0,02	13,60	62	3,59
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	49,50
Итого по категории :	**700**	**17,04**	**27,56**	**87,15**	**667,32**	**99,54**
5-11 кл., 2 см. (обед)						
Икра кабачковая	100 гр	1,20	4,72	7,70	77,51	19,37
Рассольник ленинградский	250 гр	2,02	5,10	12,00	105	20,81
Котлеты домашние	100 гр	13,33	23,64	11,74	313,33	53,25
Макароны отварные с маслом	180 гр	6,62	5,42	31,73	201,6	10,79
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	2,72	0,48	13,44	68,32	3,65
Хлеб пшеничный	45 гр	3,33	0,41	22,10	105,5	3,29
Кофейный напиток с молоком	180 гр	2,84	2,41	14,35	45	12,09
Вафли "Золотце мое"	15 гр	1,80	0,30	14,55	55,5	5,88
Итого по категории :	**910**	**33,86**	**42,48**	**127,61**	**971,76**	**129,13**
5-11 кл., 3 см. (полдник)						
Блинчики с молоком сгущенным 170/30 гр	200 гр	12,13	11,13	57,36	349,4	44,88
Йогурт шт 2,5%	125 гр	3,75	3,12	19,37	120,6	31,98
Напиток из шиповника с сахаром	180 гр	0,54	0,18	13,68	58,7	7,48
Итого по категории :	**505**	**16,42**	**14,43**	**90,41**	**528,7**	**84,34**
Итого :	**2 115**	**67,32**	**84,47**	**305,17**	**2 167,78**	**313,01**

Составил: Технолог (должность) _____ (подпись) Шелест Е. Н. (расшифровка подписи)

Расчитал: Бух. калькулятор (должность) _____ (подпись) Ивонинская В. С. (расшифровка подписи)

Принял: Шеф-повар (должность) _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)