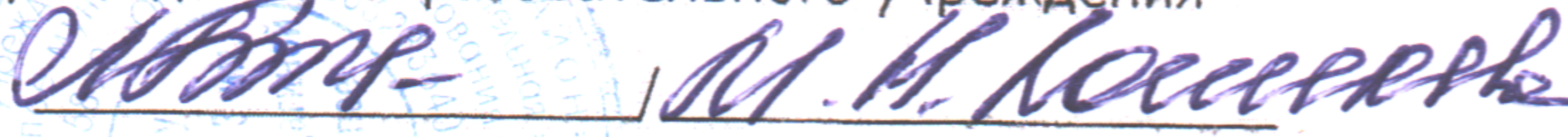


СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор



/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

3 октября 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак)						
Салат из свежих помидоров	100 гр	1,10	6,12	4,58	77	26,36
Рыбные палочки	100 гр	11,00	13,40	17,80	236	100,58
Рис припущенный	180 гр	4,37	5,16	44,00	239,94	14,06
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,74
Хлеб пшеничный	33 гр	3,40	0,30	17,41	77	2,42
Чай с шиповником	180 гр	0,72	0,18	15,03	60,03	7,33
Итого по категории :	623	22,63	25,52	108,90	740,97	153,49
5-11 кл., 2 см. (обед)						
Салат из свеклы с сыром	100 гр	4,67	9,38	7,19	131	21,69
Рассольник ленинградский	250 гр	2,02	5,10	12,00	105	20,81
Котлеты из куриного филе	100 гр	10,60	6,00	16,64	161,3	63,80
Пюре картофельное	180 гр	3,67	5,76	24,53	163,8	21,99
Хлеб ржанопшеничный	35 гр	2,38	0,42	11,76	59,78	3,19
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,93
Сок в ассортименте	180 гр	0,90		18,00	37,8	11,12
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	9,75
Итого по категории :	985	27,60	27,42	121,02	799,46	155,28
5-11 кл., 3 см. (полдник)						
Бутерброд с сыром 60/10/30 гр	30/10/60 гр	11,60	16,60	29,66	314	39,06
Какао с молоком	200 гр	4,08	3,54	17,58	118	18,31
Нектарин	100 гр	0,90	0,10	9,50	45	28,91
Итого по категории :	400	16,58	20,24	56,74	477	86,28
Итого :	2 008	66,81	73,18	286,66	2 017,43	395,05

Составил: _____
Технолог
должностьРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должностьПринял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписиИвонинская В. С.
расшифровка подписи

расшифровка подписи