

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.



# МЕНЮ



30 сентября 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>1-4 кл., 1 см. (завтрак)</b>						
Сыр Дружба сегмент 17,5 гр (1шт)	17,5 гр	1,50	4,90	0,56	52,85	13,96
Блинчики с молоком сгущенным 130/20 гр	150 гр	9,10	8,35	43,02	262,05	28,16
Батон пшеничный	20 гр	2,20	0,87	16,40	78,6	2,28
Чай с сахаром	180 гр	0,06	0,18	9,01	36	1,63
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	45,15
<b>Итого по категории :</b>	<b>567,5</b>	<b>18,86</b>	<b>20,70</b>	<b>78,39</b>	<b>549,5</b>	<b>91,18</b>
<b>1-4 кл., 2 см. (обед)</b>						
Салат из свежих помидоров и огурцов	60 гр	0,58	3,64	2,18	42	10,01
Суп лапша с курицей 200/25 гр	225 гр	4,42	6,90	37,78	135,09	18,17
Котлеты домашние 85/5 гр	90 гр	12,00	21,28	10,57	282	47,82
Пюре картофельное	150 гр	3,06	4,80	20,45	136,5	13,20
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,59
Хлеб пшеничный	44 гр	3,26	0,40	21,60	103,16	3,12
Компот из смеси сухофруктов	180 гр	0,59	0,09	28,80	118,8	4,94
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	9,75
<b>Итого по категории :</b>	<b>879</b>	<b>26,35</b>	<b>37,87</b>	<b>141,26</b>	<b>915,55</b>	<b>109,60</b>
<b>1-4 кл., 3 см. (полдник)</b>						
Горячий бутерброд с сыром и помидорами	50 гр	6,40	9,60	13,90	194,4	21,25
Какао с молоком	180 гр	3,67	3,19	15,82	106,2	16,48
Нектарин	100 гр	0,90	0,10	9,50	45	28,91
<b>Итого по категории :</b>	<b>330</b>	<b>10,97</b>	<b>12,89</b>	<b>39,22</b>	<b>345,6</b>	<b>66,64</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 776,5</b>	<b>56,18</b>	<b>71,46</b>	<b>258,87</b>	<b>1 810,65</b>	<b>267,42</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должностьРасчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должностьПринял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Ивонинская В. С.

расшифровка подписи

расшифровка подписи