



СОГЛАСОВАНО

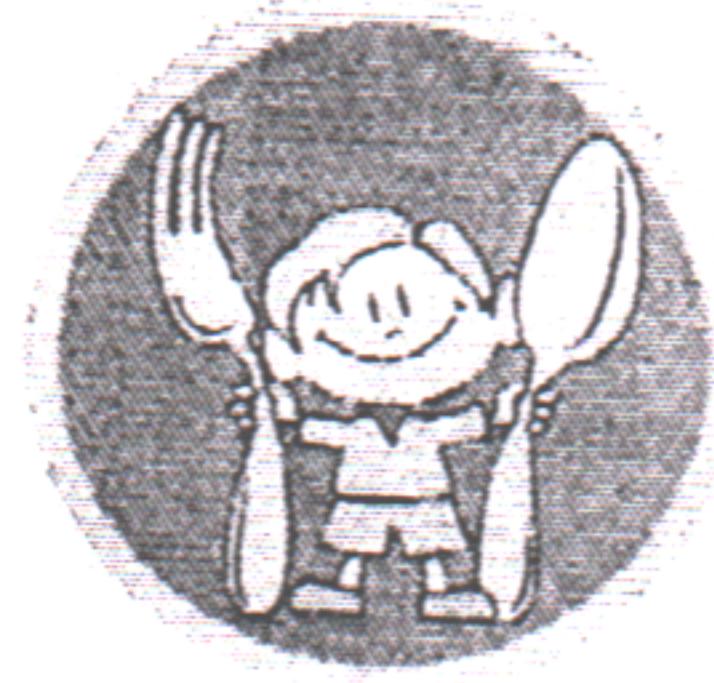
Руководитель образовательного учреждения

А. И. Кончаков

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.



МЕНЮ

30 сентября 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, Г	Б, Г	Ж, Г	У, Г	Энергети- ческая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак)						
Сыр Дружба сегмент 17,5 гр (1шт)	17,5 гр	1,50	4,90	0,56	52,85	13,96
Блинчики с молоком сгущенным 170/30 гр	200 гр	12,13	11,13	57,36	349,4	38,92
Батон пшеничный	40 гр	4,40	1,74	30,80	157,2	4,56
Чай с сахаром	180 гр	0,06	0,18	9,01	36	1,63
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	45,15
Итого по категории :	637,5	24,09	24,35	107,13	715,45	104,22
5-11 кл., 2 см. (обед)						
Салат из свежих помидоров и огурцов	100 гр	0,96	6,07	3,64	70	16,03
Суп лапша 250/25 гр	275 гр	5,52	8,62	47,22	168,86	19,70
Котлеты домашние	100 гр	13,33	23,64	11,74	313,33	53,06
Пюре картофельное	180 гр	3,67	5,76	24,53	163,8	15,84
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	2,72	0,48	13,44	68,32	3,46
Хлеб пшеничный	41 гр	3,03	0,37	20,13	96,12	2,90
Компот из смеси сухофруктов	180 гр	0,59	0,09	28,80	118,8	4,94
Вафли "Золотце мое"	15 гр	1,80	0,30	14,55	55,5	5,88
Нектарин	100 гр	0,90	0,10	9,50	45	28,91
Итого по категории :	1 031	32,52	45,43	173,55	1 099,73	150,72
5-11 кл., 3 см. (полдник)						
Горячий бутерброд с сыром и помидорами	50 гр	6,40	9,60	13,90	194,4	21,25
Какао с молоком	200 гр	4,08	3,54	17,58	118	18,31
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	9,75
Итого по категории :	350	10,88	13,54	41,28	359,4	49,31
Итого :	2 018,5	67,49	83,32	321,96	2 174,58	304,25

Составил: Технолог
должность

Шелест Е. Н.
подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписи

Расчитал: Бух. калькулятор
должность

Ивонинская В. С.
подпись

Ивонинская В. С.
расшифровка подписи

Принял: Шеф-повар
должность

подпись

расшифровка подписи