

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

# МЕНЮ

4 октября 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>1-4 кл., 1 см. (завтрак)</b>						
Огурцы свежие	60 гр	0,42	0,06	1,14	7	14,20
Котлеты домашние 85/5 гр	90 гр	12,00	21,28	10,57	282	47,97
Макароны отварные с маслом	150 гр	5,52	4,52	26,45	168	8,99
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,82
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	2,20
Чай с сахаром	180 гр	0,06	0,18	9,01	36	1,63
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	9,75
<b>Итого по категории :</b>	<b>630</b>	<b>21,98</b>	<b>26,95</b>	<b>79,52</b>	<b>644,16</b>	<b>86,56</b>
<b>1-4 кл., 2 см. (обед)</b>						
Помидоры свежие	60 гр	0,66	0,12	2,28	13,2	18,59
Суп картофельный с горохом	200 гр	4,40	4,22	13,22	118	9,15
Плов из говядины 70/130 гр	200 гр	23,13	19,20	28,24	359	100,39
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,74
Батон пшеничный	50 гр	5,50	2,18	38,50	196,5	4,98
Напиток из шиповника с сахаром	200 гр	0,60	0,20	15,20	65,22	8,29
<b>Итого по категории :</b>	<b>740</b>	<b>36,33</b>	<b>26,28</b>	<b>107,52</b>	<b>802,92</b>	<b>144,14</b>
<b>1-4 кл., 3 см. (полдник)</b>						
Блинчики с молоком сгущенным 130/20 гр	150 гр	9,10	8,35	43,02	262,05	32,64
Кефир ШТ 200 гр	1 шт	5,80	5,00	8,00	100	41,47
<b>Итого по категории :</b>	<b>350</b>	<b>14,90</b>	<b>13,35</b>	<b>51,02</b>	<b>362,05</b>	<b>74,11</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 720</b>	<b>73,21</b>	<b>66,58</b>	<b>238,06</b>	<b>1 809,13</b>	<b>304,81</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должность

подпись

Шелест Е. Н.  
расшифровка подписиРасчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должность

подпись

Ивонинская В. С.  
расшифровка подписиПринял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

подпись

расшифровка подписи