

УТВЕРЖДЕНО

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель образовательного учреждения
М.Н. Кошечкина
МЕНЮ
 5 декабря 2024 г.



Исполнительный директор
 / Нагучева Ш. С.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак)						
Салат из свеклы	100 гр	1,38	4,50	7,67	76	7,52
Плов из курицы 80/170	250 гр	15,50	11,70	41,81	440,62	98,31
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,74
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,93
Чай с сахаром	180 гр	0,06	0,18	9,01	36	1,63
Итого по категории :	600	21,94	17,10	89,67	697,4	113,13
5-11 кл., 2 см. (обед)						
Горошек консервированный	100 гр	2,88	2,72	5,78	59,2	37,42
Щи из свежей капусты с картофелем (с курицей) 250/25	275 гр	1,78	4,95	7,90	87,5	23,67
Азу (говядина) 60/190	250 гр	22,25	17,12	35,90	366,87	98,93
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,74
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,93
Компот из свежих плодов (яблоки)	180 гр	0,14	0,14	25,09	102,6	6,53
Ватрушка с творогом	75 гр	9,22	5,48	29,18	202	17,49
Итого по категории :	950	41,27	31,13	135,03	962,95	189,71
5-11 кл., 3 см. (полдник)						
Печенье "Палочки считалочки"	30 гр	2,50	4,00	21,00	130	14,40
Снежок (в индивидуальной упаковке промышленного производства)	200 гр	5,40	5,00	21,60	153	41,47
Яблоки свежие	120 гр	0,48	0,48	11,76	56,4	11,70
Итого по категории :	350	8,38	9,48	54,36	339,4	67,57
Итого :	1 900	71,59	57,71	279,06	1 999,75	370,41

Составил: _____ Технолог
 должность
 Расчитал: _____ Бух. калькулятор
 должность
 Принял: _____ Шеф-повар
 должность

М.Н. Кошечкина
 подпись
Ш.С. Нагучева
 подпись
В.С. Ивонинская
 подпись

Шелест Е. Н.
 расшифровка подписи
 Ивонинская В. С.
 расшифровка подписи
Шелест Е. Н.
 расшифровка подписи