



СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

*М.И. Кошелев*



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

# МЕНЮ



6 декабря 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>1-4 кл., 1 см. (завтрак)</b>						
Сыр порциями	15 гр	3,40	4,43		51	14,24
Масло сливочное	10 гр	0,08	7,25	0,13	66	6,20
Каша вязкая молочная рисовая 150/10	160 гр	2,32	3,96	28,97	161	14,39
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,82
Батон пшеничный	30 гр	3,30	1,31	24,60	117,9	2,99
Чай с лимоном	180 гр	0,12	0,01	15,20	55,8	3,22
Молоко 0,2 3,2% (в индивидуальной упаковке)	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	49,50
<b>Итого по категории :</b>	<b>615</b>	<b>16,66</b>	<b>23,60</b>	<b>85,02</b>	<b>608,86</b>	<b>92,36</b>
<b>1-4 кл., 2 см. (обед)</b>						
Салат из квашеной капусты	60 гр	1,20	3,00	5,80	51,42	14,46
Рассольник ленинградский	200 гр	1,62	4,08	9,60	84	16,64
Котлеты домашние 85/5	90 гр	12,00	21,28	10,57	282	47,97
Макароны отварные с маслом	150 гр	5,52	4,52	26,45	168	8,99
Хлеб ржанопшеничный	31 гр	2,11	0,37	10,42	52,95	2,83
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,93
Кофейный напиток с молоком	180 гр	2,84	2,41	14,35	45	12,09
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	9,75
<b>Итого по категории :</b>	<b>851</b>	<b>28,65</b>	<b>36,42</b>	<b>108,09</b>	<b>824,15</b>	<b>115,66</b>
<b>1-4 кл., 3 см. (полдник)</b>						
Блинчики со сгущенным молоком 130/20	150 гр	9,10	8,35	43,02	262,05	32,64
Йогурт 2,5% жирности	125 гр	3,75	3,12	19,37	120,6	31,98
Напиток из шиповника с сахаром	200 гр	0,60	0,20	15,20	65,22	8,29
<b>Итого по категории :</b>	<b>475</b>	<b>13,45</b>	<b>11,67</b>	<b>77,59</b>	<b>447,87</b>	<b>72,91</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 941</b>	<b>58,76</b>	<b>71,69</b>	<b>270,70</b>	<b>1 880,88</b>	<b>280,93</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
 Технолог  
 должность

Расчитал: \_\_\_\_\_  
 Бух. калькулятор  
 должность

Принял: \_\_\_\_\_  
 Шеф-повар  
 должность

*М.И. Кошелев*  
 подпись

*И.И. Кошелев*  
 подпись

*И.И. Кошелев*  
 подпись

Шелест Е. Н.  
 расшифровка подписи

Ивонинская В. С.  
 расшифровка подписи

*Ивонинская В. С.*  
 расшифровка подписи