

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

9 октября 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
1-4 кл., 1 см. (завтрак)						
Йогурт шт 2,5%	125 гр	3,75	3,12	19,37	120,6	31,98
Запеканка со сметаной 150/20 гр	170 гр	8,80	15,93	19,83	242	74,07
Хлеб пшеничный	20 гр	1,48	0,18	9,82	46,89	1,46
Кофейный напиток с молоком	180 гр	2,84	2,41	14,35	45	12,09
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	9,75
Итого по категории :	595	17,27	22,04	73,17	501,49	129,35
1-4 кл., 2 см. (обед)						
Салат из белокочанной капусты с морковью	60 гр	0,78	1,95	3,87	36,24	6,98
Суп картофельный с клецками	200 гр	2,85	3,67	15,03	115	12,89
Рыбные палочки	100 гр	11,00	13,40	17,80	236	100,58
Рис припущенный	150 гр	3,64	4,30	36,67	199,95	11,70
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,74
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,93
Сок в ассортименте	180 гр	0,90		18,00	37,8	11,12
Вафли "Золотце мое"	15 гр	1,80	0,30	14,55	55,5	5,88
Итого по категории :	775	25,97	24,34	137,10	825,27	154,82
1-4 кл., 3 см. (полдник)						
Сыр Дружба сегмент 17,5 гр (1шт)	17,5 гр	1,50	4,90	0,56	52,85	13,69
Бутерброд с маслом	10/30 гр	2,18	6,89	13,70	126,12	8,40
Чай с молоком	180 гр	2,74	1,22	7,20	72,9	5,46
Апельсины	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	23,40
Итого по категории :	337,5	6,82	13,31	31,76	298,87	50,95
Итого :	1 707,5	50,06	59,69	242,03	1 625,63	335,12

Составил: _____
Технолог
должностьРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должностьПринял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписиИвонинская В. С.
расшифровка подписи_____
расшифровка подписи