СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

_____ / А. Н. Косенева

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

_____ / Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

9 декабря 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак)						
Сыр Дружба 1 шт	17,5 гр	1,50	4,90	0,56	52,85	**13,69**
Блинчики со сгущенным молоком 170/30	200 гр	12,13	11,13	57,36	349,4	**44,88**
Батон пшеничный	30 гр	3,30	1,31	24,60	117,9	**2,99**
Чай с сахаром	180 гр	0,06	0,18	9,01	36	**1,63**
Йогурт 2,5% жирности	125 гр	3,75	3,12	19,37	120,6	**31,98**
Итого по категории :	**552,5**	**20,74**	**20,64**	**110,90**	**676,75**	**95,17**
5-11 кл., 2 см. (обед)						
Кукуруза консервированная	100 гр	2,00	0,33	10,17	52,17	**40,73**
Суп-лапша с курицей 250/25	275 гр	5,52	8,62	47,22	168,86	**20,11**
Котлеты домашние 95/5	100 гр	13,33	23,64	11,74	313,33	**53,25**
Пюре картофельное	180 гр	3,67	5,76	24,53	163,8	**21,99**
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	**2,74**
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	**3,66**
Компот из смеси сухофруктов	180 гр	0,59	0,09	28,80	118,8	**4,94**
Итого по категории :	**915**	**30,85**	**39,25**	**158,92**	**984,96**	**147,42**
5-11 кл., 3 см. (полдник)						
Горячий бутерброд с сыром и помидорами	50 гр	6,40	9,60	13,90	194,4	**22,38**
Какао с молоком	200 гр	4,08	3,54	17,58	118	**18,31**
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	**9,75**
Итого по категории :	**350**	**10,88**	**13,54**	**41,28**	**359,4**	**50,44**
Итого :	**1 817,5**	**62,47**	**73,43**	**311,10**	**2 021,11**	**293,03**

Составил: Технолог (должность) _____ (подпись) Шелест Е. Н. (расшифровка подписи)

Расчитал: Бух. калькулятор (должность) _____ (подпись) Ивонинская В. С. (расшифровка подписи)

Принял: Шеф-повар (должность) _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)