

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

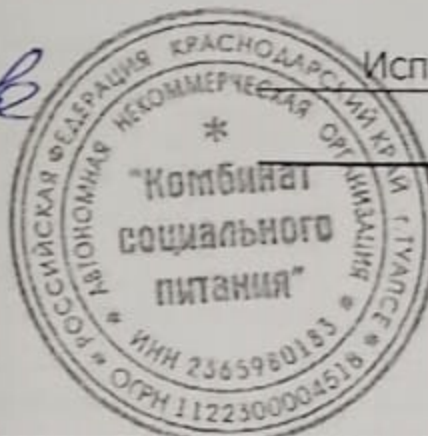
Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

М Е Н Ю

10 декабря 2024 г.



| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, г | Б, г | Ж, г | У, г | Энергетическая ценность, Ккал | Стоимость, руб. |
|--|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------------------------------|--------------------|
| 5-11 кл., 1 см. (завтрак) | | | | | | |
| Икра свекольная | 100 гр | 2,37 | 0,01 | 22,87 | 185,3 | 15,79 |
| Фрикадельки из говядины в соусе 50/50 | 100 гр | 8,63 | 8,24 | 8,10 | 141 | 37,97 |
| Каша вязкая гречневая | 180 гр | 5,49 | 6,00 | 24,62 | 174,6 | 7,88 |
| Хлеб ржанопшеничный | 29 гр | 1,97 | 0,35 | 9,74 | 49,53 | 2,64 |
| Хлеб пшеничный | 21 гр | 1,39 | 0,19 | 8,46 | 65,94 | 1,54 |
| Сок яблочный 0,2 в промышленной упаковке | 200 гр | 1,00 | | 20,00 | 42 | 24,44 |
| Яблоки свежие | 100 гр | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | 9,75 |
| Итого по категории : | 730 | 21,25 | 15,19 | 103,59 | 705,37 | 100,01 |
| 5-11 кл., 2 см. (обед) | | | | | | |
| Салат из белокочанной капусты с морковью | 100 гр | 1,30 | 3,25 | 6,45 | 60,4 | 10,61 |
| Суп картофельный с клецками | 250 гр | 3,56 | 4,59 | 18,79 | 143,75 | 15,76 |
| Жаркое по-домашнему (свинина) 90/160 | 250 гр | 10,00 | 21,12 | 33,52 | 497,5 | 80,96 |
| Хлеб ржанопшеничный | 40 гр | 2,72 | 0,48 | 13,44 | 68,32 | 3,65 |
| Хлеб пшеничный | 50 гр | 3,70 | 0,45 | 26,38 | 117 | 3,66 |
| Компот из красной смородины | 180 гр | 0,27 | 0,09 | 7,60 | 31,8 | 11,54 |
| Апельсины свежие | 100 гр | 0,40 | 0,30 | 10,30 | 47 | 23,40 |
| Итого по категории : | 970 | 21,95 | 30,28 | 116,48 | 965,77 | 149,58 |
| 5-11 кл., 3 см. (полдник) | | | | | | |
| Сыр порциями | 15 гр | 3,48 | 4,43 | | 54 | 14,24 |
| Каша вязкая молочная рисовая 200/10 | 210 гр | 3,05 | 5,20 | 38,04 | 211,32 | 17,98 |
| Хлеб пшеничный | 20 гр | 1,48 | 0,18 | 9,82 | 46,89 | 1,46 |
| Хлеб ржанопшеничный | 15 гр | 1,02 | 0,18 | 5,04 | 25,62 | 1,37 |
| Компот из свежих плодов (яблоки) | 180 гр | 0,14 | 0,14 | 25,09 | 102,6 | 6,53 |
| Итого по категории : | 440 | 9,17 | 10,13 | 77,99 | 440,43 | 41,58 |
| Итого : | 2 140 | 52,37 | 55,60 | 298,06 | 2 111,57 | 291,17 |

Составил: _____
Технолог
должностьРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должностьПринял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписиИвонинская В. С.
расшифровка подписи

расшифровка подписи