

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.



МЕНЮ

16 декабря 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
1-4 кл., 1 см. (завтрак)						
Сыр порциями	15 гр	3,48	4,43		54	13,88
Масло сливочное	10 гр	0,08	7,25	0,13	66	6,20
Каша вязкая молочная рисовая 150/10	160 гр	2,32	3,96	28,97	161	14,39
Батон пшеничный	30 гр	3,30	1,31	24,60	117,9	2,99
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,82
Какао с молоком	180 гр	3,67	3,19	15,82	106,2	16,48
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	9,75
Итого по категории :	515	14,61	20,78	86,04	586,26	65,51
1-4 кл., 2 см. (обед)						
Икра свекольная	60 гр	1,42	0,06	13,72	111,18	9,49
Суп лапша с курицей 200/25	225 гр	4,42	6,90	37,78	135,09	18,56
Тефтели мясные (говядина) 60/30	90 гр	7,54	7,90	8,16	134	37,67
Каша пшеничная вязкая	150 гр	4,00	5,00	23,94	157,5	5,96
Хлеб ржанопшеничный	31 гр	2,11	0,37	10,42	52,95	2,83
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,93
Компот из абрикосов	180 гр	0,27	0,09	7,60	31,8	14,85
Снежок (в индивидуальной упаковке промышленного производства)	200 гр	5,40	5,00	21,60	153	41,47
Печенье "Палочки считалочки"	30 гр	2,50	4,00	21,00	130	14,40
Итого по категории :	1 006	30,62	29,68	165,32	999,3	148,16
1-4 кл., 3 см. (полдник)						
Горячий бутерброд с сыром и помидорами	50 гр	6,40	9,60	13,90	194,4	22,38
Чай с лимоном	200 гр	0,13	0,02	15,20	62	3,59
Апельсины свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	23,40
Итого по категории :	350	6,93	9,92	39,40	303,4	49,37
Итого :	1 871	52,16	60,38	290,76	1 888,96	263,04

Составил: _____
Технолог
должностьРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должностьПринял: _____
Шеф-повар
должность

Шелест Е. Н.
расшифровка подписиИвонинская В. С.
расшифровка подписи
