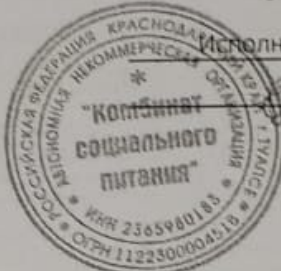


СОГЛАСОВАНО
 Руководитель образовательного учреждения
 А. Верещагина
 г. Туапсе
 16 декабря 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО
 Исполнительный директор
 / Нагучева Ш. /



МЕНЮ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак)						
Сыр порциями	15 гр	3,48	4,43		54	13,88
Масло сливочное	15 гр	0,12	10,88	0,20	99	9,29
Каша вязкая молочная рисовая 200/10	210 гр	3,05	5,20	38,04	211,32	17,98
Батон пшеничный	40 гр	4,40	1,74	30,80	157,2	3,98
Какао с молоком	180 гр	3,67	3,19	15,82	106,2	16,48
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	9,75
Итого по категории :	560	15,12	25,84	94,66	674,72	71,36
5-11 кл., 2 см. (обед)						
Икра свекольная	100 гр	2,37	0,01	22,87	185,3	15,79
Суп-лапша с курицей 250/25	275 гр	5,52	8,62	47,22	168,86	20,11
Тефтели мясные (говядина) 65/35	100 гр	8,37	8,77	9,06	149,09	45,77
Каша пшеничная вязкая	180 гр	4,80	6,00	28,73	189,6	7,16
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,74
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	3,66
Компот из абрикосов	180 гр	0,27	0,09	7,60	31,8	14,85
Снежок (в индивидуальной упаковке промышленного производства)	200 гр	5,40	5,00	21,60	153	41,47
Печенье "Палочки считалочки"	30 гр	2,50	4,00	21,00	130	14,40
Итого по категории :	1 145	34,97	33,30	194,54	1 175,65	165,95
5-11 кл., 3 см. (полдник)						
Горячий бутерброд с сыром и помидорами	50 гр	6,40	9,60	13,90	194,4	22,38
Чай с лимоном	180 гр	0,12	0,01	15,20	55,8	3,22
Апельсины свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	23,40
Сок яблочный 0,2 в промышленной упаковке	200 гр	1,00		20,00	42	24,44
Итого по категории :	530	7,92	9,91	59,40	339,2	73,44
Итого :	2 235	58,01	69,05	348,60	2 189,57	310,75

Составил: _____
 Технолoг
 должность

Расчитал: _____
 Бух. кaлькyлятoр
 дoлжнoсть

Принял: _____
 Шeф-пoвaр
 дoлжнoсть

 подпись

 подпись

 подпись

 Шелест Е. Н.
 расшифровка подписи

 Ивонинская В. С.
 расшифровка подписи

 расшифровка подписи