

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

17 декабря 2024 г.



| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, г | Б, г | Ж, г | У, г | Энергетическая ценность, Ккал | Стоимость, руб. |
|----------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------------------------|-----------------|
| 5-11 кл., 1 см. (завтрак) | | | | | | |
| Икра кабачковая | 100 гр | 1,20 | 4,72 | 7,70 | 77,51 | 19,37 |
| Котлеты из куриного филе | 100 гр | 10,60 | 6,00 | 16,64 | 161,3 | 63,80 |
| Макароны отварные с маслом | 180 гр | 6,62 | 5,42 | 31,73 | 201,6 | 10,79 |
| Хлеб ржанопшеничный | 30 гр | 2,04 | 0,36 | 10,08 | 51 | 2,74 |
| Хлеб пшеничный | 40 гр | 2,96 | 0,36 | 21,10 | 93,78 | 2,93 |
| Сок в ассортименте | 180 гр | 0,90 | | 18,00 | 37,8 | 11,12 |
| Итого по категории : | 630 | 24,32 | 16,86 | 105,25 | 622,99 | 110,75 |
| 5-11 кл., 2 см. (обед) | | | | | | |
| Кукуруза консервированная | 100 гр | 2,00 | 0,33 | 10,17 | 52,17 | 40,73 |
| Борщ с капустой и картофелем | 250 гр | 1,80 | 4,92 | 10,93 | 102,5 | 14,72 |
| Рыбные палочки | 100 гр | 11,00 | 13,40 | 17,80 | 236 | 100,58 |
| Рис припущенный | 180 гр | 4,37 | 5,16 | 44,00 | 239,94 | 14,06 |
| Хлеб ржанопшеничный | 30 гр | 2,04 | 0,36 | 10,08 | 51 | 2,74 |
| Хлеб пшеничный | 50 гр | 3,70 | 0,45 | 26,38 | 117 | 3,66 |
| Компот из смеси сухофруктов | 180 гр | 0,59 | 0,09 | 28,80 | 118,8 | 4,94 |
| Итого по категории : | 890 | 25,50 | 24,71 | 148,16 | 917,41 | 181,43 |
| 5-11 кл., 3 см. (полдник) | | | | | | |
| Омлет натуральный | 200 гр | 20,19 | 30,48 | 3,68 | 368 | 69,03 |
| Хлеб пшеничный | 16 гр | 1,18 | 0,14 | 7,86 | 37,51 | 1,17 |
| Компот из красной смородины | 180 гр | 0,27 | 0,09 | 7,60 | 31,8 | 1,54 |
| Яблоки свежие | 100 гр | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | 9,75 |
| Итого по категории : | 496 | 22,04 | 31,11 | 28,94 | 484,31 | 91,49 |
| Итого : | 2 016 | 71,86 | 72,68 | 282,35 | 2 024,71 | 383,67 |

Составил: _____
 Технолог
 должность

Расчитал: _____
 Бух. калькулятор
 должность

Принял: _____
 Шеф-повар
 должность

 подпись

 Шелест Е. Н.
 расшифровка подписи

 подпись

 Ивоинская В. С.
 расшифровка подписи

 подпись

 расшифровка подписи