СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

_____ / _____

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

_____ / Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

19 декабря 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
1-4 кл., 1 см. (завтрак)						
Салат из свеклы	60 гр	0,83	2,70	4,60	45,6	**4,52**
Плов из курицы 70/130	200 гр	12,40	9,36	33,45	352,5	**78,53**
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	**1,82**
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	**2,20**
Чай с сахаром	200 гр	0,07	0,20	10,01	40	**1,82**
Вафли "Золотце мое"	15 гр	1,80	0,30	14,55	55,5	**5,88**
Итого по категории :	**525**	**18,68**	**13,07**	**85,16**	**597,76**	**94,77**
1-4 кл., 2 см. (обед)						
Горошек консервированный	60 гр	1,73	1,63	3,47	35,52	**22,46**
Щи из свежей капусты с картофелем (с курицей) 200/25	225 гр	1,42	3,96	6,32	70	**21,08**
Азу (говядина) 50/150	200 гр	17,80	13,70	28,72	293,5	**82,74**
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	**2,74**
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	**2,93**
Ватрушка с творогом	75 гр	9,22	5,48	29,18	202	**17,49**
Компот из свежих плодов (яблоки)	180 гр	0,14	0,14	25,09	102,6	**6,53**
Итого по категории :	**810**	**35,31**	**25,63**	**123,96**	**848,4**	**155,97**
1-4 кл., 3 см. (полдник)						
Печенье "Палочки считалочки"	30 гр	2,50	4,00	21,00	130	**14,40**
Снежок (в индивидуальной упаковке промышленного производства)	200 гр	5,40	5,00	21,60	153	**41,47**
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	**9,75**
Итого по категории :	**330**	**8,30**	**9,40**	**52,40**	**330**	**65,62**
Итого :	**1 665**	**62,29**	**48,10**	**261,52**	**1 776,16**	**316,36**

Составил: Технолог (должность) _____ (подпись) Шелест Е. Н. (расшифровка подписи)

Расчитал: Бух. калькулятор (должность) _____ (подпись) Ивонинская В. С. (расшифровка подписи)

Принял: Шеф-повар (должность) _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)