

СОГЛАСОВАНО
Руководитель образовательного учреждения



МЕНЮ

1 апреля 2025 г.



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Наручева Ш. С.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
1-4 кл., 1 см. (завтрак)						
Салат из свежих огурцов	60 гр	0,45	3,60	1,40	39,6	19,42
Фрикадельки из говядины в соусе 45/45	90 гр	7,77	7,42	7,29	127	34,07
Каша вязкая гречневая	150 гр	4,58	5,01	20,52	145,5	12,29
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,60	0,24	11,00	44,4	1,92
Хлеб пшеничный	21 гр	1,39	0,19	8,46	65,94	1,56
Сок в ассортименте	180 гр	0,90		18,00	37,8	11,12
Вафли "Золотце мое"	15 гр	1,80	0,30	14,55	55,5	6,12
Итого по категории :	536	18,49	16,76	81,22	515,74	86,50
1-4 кл., 2 см. (обед)						
Салат из квашеной капусты	60 гр	1,20	3,00	5,08	51,42	13,72
Суп картофельный с клецками 150/50	200 гр	2,85	3,67	15,03	115	17,35
Жаркое по-домашнему (свинина) 70/130	200 гр	14,05	33,71	30,81	437,6	71,44
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,40	0,36	14,70	66,6	2,88
Хлеб пшеничный	40 гр	3,07	0,36	22,40	100	3,07
Компот из красной смородины	180 гр	0,27	0,09	22,30	98,5	13,60
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	10,92
Итого по категории :	810	24,24	41,59	120,12	916,12	132,98
1-4 кл., 3 см. (полдник)						
Макароны отварные с сыром	150 гр	14,66	7,55	35,27	278,33	27,19
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,60	0,24	11,00	44,4	1,92
Хлеб пшеничный	26 гр	1,92	0,45	26,38	117	2,00
Чай с сахаром	200 гр	0,07	0,20	10,01	40	1,77
Итого по категории :	396	18,25	8,44	82,66	479,73	32,88
Итого :	1 742	60,98	66,79	284,00	1 911,59	252,36

Составил: _____
Технолог
должность

Расчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

Принял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписи

Ивонинская В. С.
расшифровка подписи

расшифровка подписи