

СОГЛАСОВАНО
Руководитель образовательного учреждения

2 апреля 2025 г.

МЕНЮ

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
1-4 кл., 1 см. (завтрак)						
Икра свекольная	60 гр	1,42	0,06	13,72	111,18	9,99
Рыбные палочки	100 гр	11,16	14,65	16,67	266	110,02
Пюре картофельное	150 гр	3,06	4,80	20,45	136,5	31,55
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,60	0,24	11,00	44,4	1,92
Хлеб пшеничный	20 гр	1,48	0,18	9,82	46,89	1,54
Чай с лимоном	200 гр	0,13	0,02	15,20	62	3,56
Итого по категории :	550	18,85	19,95	86,86	666,97	158,58
1-4 кл., 2 см. (обед)						
Салат из свежих помидоров	60 гр	0,66	3,67	2,74	46,2	16,14
Борщ с капустой и картофелем	200 гр	1,44	3,94	8,74	82	14,28
Гуляш из говядины 50/50	100 гр	7,15	7,78	4,67	150	74,35
Каша пшеничная вязкая	150 гр	4,00	5,00	23,94	157,5	11,65
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	3,20	0,48	19,60	88,8	3,84
Хлеб пшеничный	40 гр	3,07	0,36	22,40	100	3,07
Компот из абрикосов	200 гр	0,30	0,10	24,78	109,44	15,04
Итого по категории :	790	19,82	21,33	106,87	733,94	138,37
1-4 кл., 3 см. (полдник)						
Печенье "Антика"	26 гр	2,50	4,00	21,00	130	14,40
Сок яблочный 0,2 в промышленной упаковке	200 гр	1,00		20,00	42	24,44
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	10,92
Итого по категории :	326	3,90	4,40	50,80	219	49,76
Итого :	1 666	42,57	45,68	244,53	1 619,91	346,71

Составил: _____
Технолог
должность

Расчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

Принял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписи

Ивонинская В. С.
расшифровка подписи

расшифровка подписи