

СОГЛАСОВАНО
Руководитель образовательного учреждения

2 апреля 2025 г.

МЕНЮ

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак)						
Икра свекольная	100 гр	2,37	0,01	22,87	185,3	16,64
Рыбные палочки	100 гр	11,16	14,65	16,67	266	110,02
Пюре картофельное	180 гр	3,67	5,76	24,53	163,8	37,86
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,40	0,36	14,70	66,6	2,88
Хлеб пшеничный	40 гр	2,64	0,36	16,12	93,77	3,07
Чай с лимоном	180 гр	0,12	0,01	13,68	55,8	3,21
Итого по категории :	630	22,36	21,15	108,57	831,27	173,68
5-11 кл., 2 см. (обед)						
Салат из свежих помидоров	100 гр	1,10	6,12	4,57	77	26,88
Борщ с капустой и картофелем	250 гр	1,80	4,92	10,93	102,5	16,97
Гуляш из говядины 50/50	100 гр	7,15	7,78	4,67	150	74,35
Каша пшеничная вязкая	180 гр	4,80	6,00	28,73	189,6	13,99
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	3,20	0,48	19,60	88,8	3,84
Хлеб пшеничный	50 гр	3,83	0,45	28,00	125	3,84
Компот из абрикосов	180 гр	0,27	0,09	22,30	98,5	13,58
Итого по категории :	900	22,15	25,84	118,80	831,4	153,45
5-11 кл., 3 см. (полдник)						
Печенье "Антика"	26 гр	2,50	4,00	21,00	130	14,40
Сок в ассортименте	200 гр	1,00		20,00	42	12,35
Яблоки свежие	130 гр	0,52	0,52	12,74	61,1	14,20
Итого по категории :	356	4,02	4,52	53,74	233,1	40,95
Итого :	1 886	48,53	51,51	281,11	1 895,77	368,08

Составил: _____
Технолог
должность

Расчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

Принял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписи

Ивонинская В. С.
расшифровка подписи

расшифровка подписи