



СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

*[Signature]*

СОУ № 3 им.  
А. Ефремова  
г. Тюмень

# МЕНЮ

3 марта 2025 г.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>1-4 кл., 1 см. (завтрак)</b>						
Йогурт 2,5% жирности	125 гр	3,75	3,12	19,37	120,6	33,80
Сыр Дружба 1 шт	17,5 гр	1,50	4,90	0,56	52,85	15,03
Блинчики со сгущенным молоком 130/20	150 гр	10,90	10,99	53,34	295,5	33,17
Батон пшеничный	20 гр	2,20	0,87	17,40	78,6	2,09
Чай с сахаром	200 гр	0,07	0,20	10,01	40	1,74
Итого по категории :	512,5	18,42	20,08	100,68	587,55	85,83
<b>1-4 кл., 2 см. (обед)</b>						
Салат из свежих помидоров и огурцов	60 гр	0,58	3,64	2,18	42	24,35
Суп лапша с курицей 200/25	225 гр	4,42	6,90	10,45	135,09	18,56
Котлеты домашние 85/5	90 гр	12,00	21,28	10,57	282	50,53
Пюре картофельное	150 гр	3,06	4,80	20,45	136,5	26,95
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,40	0,36	14,70	66,6	2,88
Хлеб пшеничный	39 гр	2,99	0,35	21,84	97,5	3,00
Компот из смеси сухофруктов	180 гр	0,59	0,09	28,80	118,8	5,22
Итого по категории :	774	26,04	37,42	108,99	878,49	131,49
<b>1-4 кл., 3 см. (полдник)</b>						
Горячий бутерброд с сыром и помидорами	50 гр	6,40	9,60	15,84	254	30,07
Какао с молоком	200 гр	4,08	3,54	17,58	118	20,02
Яблоки свежие	120 гр	0,48	0,48	11,76	56,4	12,29
Итого по категории :	370	10,96	13,62	45,18	428,4	62,38
Итого :	1 656,5	55,42	71,12	254,85	1 894,44	279,70

Составил: \_\_\_\_\_

Технолог

должность

Расчитал: \_\_\_\_\_

Бух. калькулятор

должность

Принял: \_\_\_\_\_

Шеф-повар

должность

*[Signature]*  
подпись

*[Signature]*  
подпись

*[Signature]*  
подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Ивонинская В. С.

расшифровка подписи

*[Signature]*  
расшифровка подписи