

СОГЛАСОВАНО
Руководитель образовательного учреждения



МЕНЮ

3 апреля 2025 г.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор
/ Нагучева Ш. С.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак)						
Котлеты южные	100 гр	12,70	21,70	13,96	298	47,40
Макароны отварные с маслом	180 гр	6,62	5,42	31,73	201,6	19,96
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,40	0,36	14,70	66,6	2,88
Хлеб пшеничный	40 гр	2,64	0,36	16,12	93,77	3,07
Чай с сахаром	200 гр	0,07	0,20	10,01	40	1,77
Итого по категории :	550	24,43	28,04	86,52	699,97	75,08
5-11 кл., 2 см. (обед)						
Огурцы свежие	100 гр	0,70	0,10	1,90	12	35,51
Суп картофельный с горохом	250 гр	5,50	5,28	16,53	147,5	14,15
Плов из говядины 85/165	250 гр	27,92	28,51	49,50	561	135,11
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	3,20	0,48	19,60	88,8	3,84
Хлеб пшеничный	50 гр	3,83	0,45	28,00	125	3,84
Напиток из шиповника с сахаром	180 гр	0,54	0,18	16,48	58,7	7,78
Итого по категории :	870	41,69	35,00	132,01	993	200,23
5-11 кл., 3 см. (полдник)						
Блинчики со сгущенным молоком 170/30	200 гр	14,53	14,65	68,45	394	45,99
Кефир 1 шт 200гр 2,5%	200 гр	5,80	5,00	8,00	100	42,90
Итого по категории :	400	20,33	19,65	76,45	494	88,89
Итого :	1 820	86,45	82,69	294,98	2 186,97	364,20

Составил: _____
Технолог
должность

Расчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

Принял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписи

Ивонинская В. С.
расшифровка подписи

расшифровка подписи