

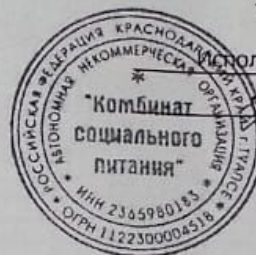
СОГЛАСОВАНО
Руководитель образовательного учреждения



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.



МЕНЮ

3 апреля 2025 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
1-4 кл., 1 см. (завтрак)						
Котлеты южные	90 гр	11,43	19,57	12,57	268	42,74
Макароны отварные с маслом	150 гр	5,52	4,52	26,45	168	16,64
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,40	0,36	14,70	66,6	2,88
Хлеб пшеничный	30 гр	2,30	0,27	16,80	75	2,30
Чай с сахаром	200 гр	0,07	0,20	10,01	40	1,77
Итого по категории :	500	21,72	24,92	80,53	617,6	66,33
1-4 кл., 2 см. (обед)						
Огурцы свежие	60 гр	0,42	0,06	1,14	7,2	21,30
Суп картофельный с горохом	200 гр	4,40	4,22	13,22	118	11,32
Плов из говядины 70/130	200 гр	22,33	22,80	39,60	448,8	111,01
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,40	0,36	14,70	66,6	2,88
Хлеб пшеничный	40 гр	3,07	0,36	22,40	100	3,07
Напиток из шиповника с сахаром	200 гр	0,60	0,20	18,32	65,22	8,63
Итого по категории :	730	33,22	28,00	109,38	805,82	158,21
1-4 кл., 3 см. (полдник)						
Блинчики со сгущенным молоком 130/20	150 гр	10,90	10,99	53,34	295,5	33,37
Кефир 1 шт 200гр 2,5%	200 гр	5,80	5,00	8,00	100	42,90
Итого по категории :	350	16,70	15,99	61,34	395,5	76,27
Итого :	1 580	71,64	68,91	251,25	1 818,92	300,81

Составил: _____
Технолог
должность

Расчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

Принял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Ивонинская В. С.

расшифровка подписи

расшифровка подписи