



СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

М. И. Вещенко

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

4 марта 2025 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
1-4 кл., 1 см. (завтрак)						
Салат из свежих огурцов	60 гр	0,45	3,60	1,40	39,6	21,76
Фрикадельки из говядины в соусе 45/45	90 гр	7,77	7,42	7,29	127	32,89
Каша вязкая гречневая	150 гр	4,58	5,01	20,52	145,5	11,02
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,60	0,24	11,00	44,4	1,92
Хлеб пшеничный	30 гр	2,30	0,27	16,80	75	2,30
Сок в ассортименте	180 гр	0,90		18,00	37,8	11,12
Вафли "Золотце мое"	15 гр	1,80	0,30	14,55	55,5	6,12
Итого по категории :	545	19,40	16,84	89,56	524,8	87,13
1-4 кл., 2 см. (обед)						
Салат из квашеной капусты	60 гр	1,20	3,00	5,08	51,42	13,66
Суп картофельный с клецками 150/50	200 гр	2,85	3,67	15,03	115	15,66
Жаркое по-домашнему (свинина) 70/130	200 гр	14,05	33,71	30,81	437,6	68,31
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,40	0,36	14,70	66,6	2,88
Хлеб пшеничный	40 гр	3,07	0,36	22,40	100	3,07
Компот из красной смородины	200 гр	0,30	0,10	24,78	109,44	14,17
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	10,24
Итого по категории :	830	24,27	41,60	122,60	927,06	127,99
1-4 кл., 3 см. (полдник)						
Макароны отварные с сыром	150 гр	14,66	7,55	35,27	278,33	26,27
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,40	0,36	14,70	66,6	2,88
Хлеб пшеничный	40 гр	3,07	0,36	22,40	100	3,07
Чай с сахаром	200 гр	0,07	0,20	10,01	40	1,74
Итого по категории :	420	20,20	8,47	82,38	484,93	33,96
Итого :	1 795	63,87	66,91	294,54	1 936,79	249,08

Составил: _____
Технолог
должность

Расчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

Принял: _____
Шеф-повар
должность

Шелест Е. Н.
подпись

Ивонинская В. С.
подпись

Шелест Е. Н.
подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписи

Ивонинская В. С.
расшифровка подписи

Шелест Е. Н.
расшифровка подписи