



СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

МЕНЮ

4 апреля 2025 г.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
1-4 кл., 1 см. (завтрак)						
Омлет натуральный	150 гр	15,14	22,86	2,76	276	67,34
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,60	0,24	11,00	44,4	1,92
Батон пшеничный	20 гр	2,20	0,87	17,40	78,6	2,09
Пряники	34 гр	2,05	3,40	25,16	139,4	5,30
Кофейный напиток с молоком	180 гр	2,84	2,41	14,35	45	13,48
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	10,92
Итого по категории :	504	24,23	30,18	80,47	630,4	101,05
1-4 кл., 2 см. (обед)						
Салат из свеклы отварной	60 гр	0,83	2,70	4,60	45,6	4,70
Рассольник ленинградский	200 гр	1,62	4,08	9,60	84	19,62
Котлеты из куриного филе	90 гр	14,26	13,70	15,42	234	55,03
Пюре картофельное	150 гр	3,06	4,80	20,45	136,5	31,55
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	3,20	0,48	19,60	88,8	3,84
Хлеб пшеничный	40 гр	3,07	0,36	22,40	100	3,07
Компот из свежих плодов (яблоки)	200 гр	0,16	0,16	27,88	114	7,85
Итого по категории :	780	26,20	26,28	119,95	802,9	125,66
1-4 кл., 3 см. (полдник)						
Бутерброд с сыром 30/5/15	50 гр	5,80	8,30	14,83	157	27,51
Чай с лимоном	200 гр	0,13	0,02	15,20	62	3,56
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	10,92
Итого по категории :	350	6,33	8,72	39,83	266	41,99
Итого :	1 634	56,76	65,18	240,25	1 699,3	268,70

Составил:

Технолог
должность

Расчитал:

Бух. калькулятор
должность

Принял:

Шеф-повар
должность

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписиИвонинская В. С.
расшифровка подписи

расшифровка подписи