



СОГЛАСОВАНО
Руководитель образовательного учреждения

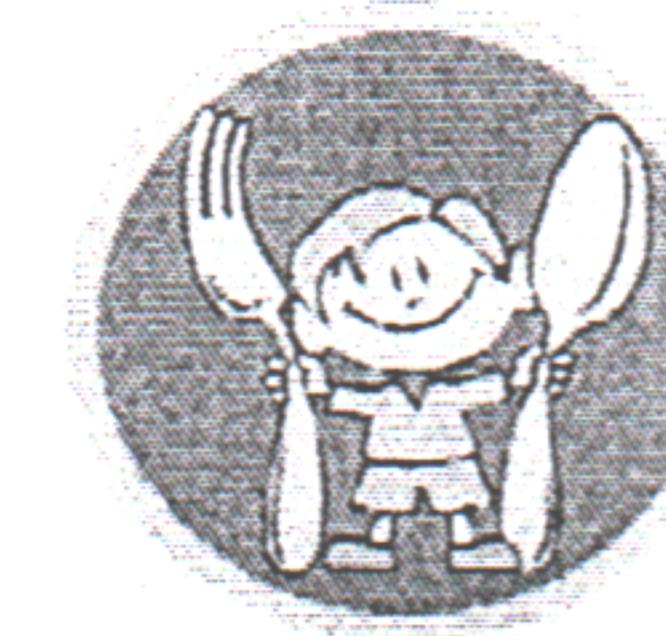
СОШ № 3 им. А. Ворощагиной

г. Туапсе

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.



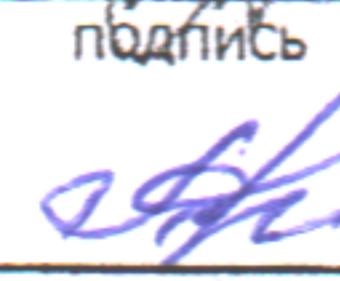
МЕНЮ

8 апреля 2025 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, Г	Б, Г	Ж, Г	У, Г	Энергети- ческая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
1-4 кл., 1 см. (завтрак)						
Котлеты из куриного филе	90 гр	14,26	13,70	15,42	234	55,03
Пюре картофельное	150 гр	3,06	4,80	20,45	136,5	31,55
Хлеб ржаношеничный	20 гр	1,60	0,24	11,00	44,4	1,92
Хлеб пшеничный	30 гр	2,30	0,27	16,80	75	2,30
Сок в ассортименте	200 гр	1,00		20,00	42	12,35
Молоко 0,2 3,2% (в индивидуальной упаковке)	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	53,40
Итого по категории :	690	28,22	25,41	93,07	651,9	156,55
1-4 кл., 2 см. (обед)						
Салат из свежих помидоров и огурцов	60 гр	0,58	3,64	2,18	42	22,30
Борщ с капустой и картофелем	200 гр	1,44	3,94	8,74	82	14,28
Рыбные палочки	100 гр	11,16	14,65	16,67	266	110,02
Рис припущеный	150 гр	3,64	4,30	36,67	199,95	19,01
Хлеб ржаношеничный	40 гр	3,20	0,48	19,60	88,8	3,84
Хлеб пшеничный	40 гр	3,07	0,36	22,40	100	3,07
Компот из смеси сухофруктов	200 гр	0,66	0,10	32,00	132	5,86
Апельсины свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	21,71
Итого по категории :	890	24,15	27,77	148,56	957,75	200,09
1-4 кл., 3 см. (полдник)						
Омлет натуральный	150 гр	15,14	22,86	2,76	276	67,34
Хлеб ржаношеничный	25 гр	2,00	0,30	13,75	55,5	2,40
Хлеб пшеничный	28 гр	2,07	0,25	13,75	65,64	2,14
Компот из красной смородины	200 гр	0,30	0,10	24,78	109,44	15,11
Сок яблочный 0,2 в промышленной упаковке	200 гр	1,00		20,00	42	24,44
Итого по категории :	603	20,51	23,51	75,04	548,58	111,43
Итого :	2 183	72,88	76,69	316,67	2 158,23	468,07

Составил: Технолог
должность

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Ивонинская В. С.

расшифровка подписи

Шеф-повар

расшифровка подписи

Расчитал: Бух. калькулятор

должность

Принял: Шеф-повар

должность