



Руководитель образовательного учреждения



Исполнительный директор / Нагучева Ш. С.



8 апреля 2025 г.

# МЕНЮ

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                          | ВЫХОД, г | Б, г  | Ж, г  | У, г   | Энергетическая ценность, Ккал | Стоимость, руб. |
|---------------------------------------------|----------|-------|-------|--------|-------------------------------|-----------------|
| 1-4 кл., 1 см. (завтрак)                    |          |       |       |        |                               |                 |
| Котлеты из куриного филе                    | 90 гр    | 14,26 | 13,70 | 15,42  | 234                           | 55,03           |
| Пюре картофельное                           | 150 гр   | 3,06  | 4,80  | 20,45  | 136,5                         | 31,55           |
| Хлеб ржанопшеничный                         | 20 гр    | 1,60  | 0,24  | 11,00  | 44,4                          | 1,92            |
| Хлеб пшеничный                              | 30 гр    | 2,30  | 0,27  | 16,80  | 75                            | 2,30            |
| Сок в ассортименте                          | 200 гр   | 1,00  |       | 20,00  | 42                            | 12,35           |
| Молоко 0,2 3,2% (в индивидуальной упаковке) | 200 гр   | 6,00  | 6,40  | 9,40   | 120                           | 53,40           |
| Итого по категории :                        | 690      | 28,22 | 25,41 | 93,07  | 651,9                         | 156,55          |
| 1-4 кл., 2 см. (обед)                       |          |       |       |        |                               |                 |
| Салат из свежих помидоров и огурцов         | 60 гр    | 0,58  | 3,64  | 2,18   | 42                            | 22,30           |
| Борщ с капустой и картофелем                | 200 гр   | 1,44  | 3,94  | 8,74   | 82                            | 14,28           |
| Рыбные палочки                              | 100 гр   | 11,16 | 14,65 | 16,67  | 266                           | 110,02          |
| Рис припущенный                             | 150 гр   | 3,64  | 4,30  | 36,67  | 199,95                        | 19,01           |
| Хлеб ржанопшеничный                         | 40 гр    | 3,20  | 0,48  | 19,60  | 88,8                          | 3,84            |
| Хлеб пшеничный                              | 40 гр    | 3,07  | 0,36  | 22,40  | 100                           | 3,07            |
| Компот из смеси сухофруктов                 | 200 гр   | 0,66  | 0,10  | 32,00  | 132                           | 5,86            |
| Апельсины свежие                            | 100 гр   | 0,40  | 0,30  | 10,30  | 47                            | 21,71           |
| Итого по категории :                        | 890      | 24,15 | 27,77 | 148,56 | 957,75                        | 200,09          |
| 1-4 кл., 3 см. (полдник)                    |          |       |       |        |                               |                 |
| Омлет натуральный                           | 150 гр   | 15,14 | 22,86 | 2,76   | 276                           | 67,34           |
| Хлеб ржанопшеничный                         | 25 гр    | 2,00  | 0,30  | 13,75  | 55,5                          | 2,40            |
| Хлеб пшеничный                              | 28 гр    | 2,07  | 0,25  | 13,75  | 65,64                         | 2,14            |
| Компот из красной смородины                 | 200 гр   | 0,30  | 0,10  | 24,78  | 109,44                        | 15,11           |
| Сок яблочный 0,2 в промышленной упаковке    | 200 гр   | 1,00  |       | 20,00  | 42                            | 24,44           |
| Итого по категории :                        | 603      | 20,51 | 23,51 | 75,04  | 548,58                        | 111,43          |
| Итого :                                     | 2 183    | 72,88 | 76,69 | 316,67 | 2 158,23                      | 468,07          |

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должность

Расчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должность

Принял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

\_\_\_\_\_ Шелест Е. Н.  
подпись расшифровка подписи

\_\_\_\_\_ Ивонинская В. С.  
подпись расшифровка подписи

\_\_\_\_\_