



Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.



МЕНЮ

8 апреля 2025 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак)						
Котлеты из куриного филе	100 гр	15,84	15,22	17,13	260	61,22
Пюре картофельное	180 гр	3,67	5,76	24,53	163,8	37,86
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,40	0,36	14,70	66,6	2,88
Хлеб пшеничный	40 гр	3,07	0,36	22,40	100	3,07
Сок в ассортименте	200 гр	1,00		20,00	42	12,35
Молоко 0,2 3,2% (в индивидуальной упаковке)	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	53,40
Итого по категории :	750	31,98	28,10	108,16	752,4	170,78
5-11 кл., 2 см. (обед)						
Салат из свежих помидоров и огурцов	100 гр	0,96	6,07	3,64	70	36,25
Борщ с капустой и картофелем	250 гр	1,80	4,92	10,93	102,5	16,97
Рыбные палочки	100 гр	11,16	14,65	16,67	266	110,02
Рис припущенный	180 гр	4,37	5,16	44,00	239,94	22,83
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	3,20	0,48	19,60	88,8	3,84
Хлеб пшеничный	50 гр	3,83	0,45	28,00	125	3,84
Компот из смеси сухофруктов	180 гр	0,59	0,09	28,80	118,8	5,27
Апельсины свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	21,71
Итого по категории :	1 000	26,31	32,12	161,94	1 058,04	220,73
5-11 кл., 3 см. (полдник)						
Омлет натуральный	200 гр	20,19	30,48	3,68	368	87,59
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,40	0,36	14,70	66,6	2,88
Хлеб пшеничный	35 гр	2,59	0,32	17,19	82,06	2,66
Компот из красной смородины	200 гр	0,30	0,10	24,78	109,44	15,11
Сок яблочный 0,2 в промышленной упаковке	200 гр	1,00		20,00	42	24,44
Итого по категории :	665	26,48	31,26	80,35	668,1	132,68
Итого :	2 415	84,77	91,48	350,45	2 478,54	524,19

Составил: _____

Технолог
должность

Расчитал: _____

Бух. калькулятор
должность

Принял: _____

Шеф-повар
должность

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Ивонинская В. С.

расшифровка подписи

расшифровка подписи