



Руководитель образовательного учреждения

*А. Верещагина*

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.



# МЕНЮ

9 апреля 2025 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>1-4 кл., 1 см. (завтрак)</b>						
Сыр порциями	10 гр	2,32	2,95		36	10,86
Масло сливочное	10 гр	0,08	7,25	0,13	66	17,03
Запеканка из творога со сметаной 150/20	170 гр	21,86	16,49	24,47	314,5	84,66
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,60	0,24	11,00	44,4	1,92
Хлеб пшеничный	30 гр	2,30	0,27	16,80	75	2,30
Кофейный напиток с молоком	180 гр	2,84	2,41	14,35	45	13,48
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	10,92
Итого по категории :	520	31,40	30,01	76,55	627,9	141,17
<b>1-4 кл., 2 см. (обед)</b>						
Салат из квашеной капусты	60 гр	1,20	3,00	5,08	51,42	13,72
Суп картофельный с клецками 150/50	200 гр	2,85	3,67	15,03	115	17,35
Филе птицы тушеное в соусе	100 гр	14,29	4,60	2,94	102,6	60,69
Каша вязкая гречневая	150 гр	4,58	5,01	20,52	145,5	12,29
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	3,20	0,48	19,60	88,8	3,84
Хлеб пшеничный	40 гр	3,07	0,36	22,40	100	3,07
Сок яблочный 0,2 в промышленной упаковке	200 гр	1,00		20,00	42	24,44
Печенье "Антика"	26 гр	2,00	4,50	17,00	120	14,40
Итого по категории :	816	32,19	21,62	122,57	765,32	149,80
<b>1-4 кл., 3 см. (полдник)</b>						
Горячий бутерброд с сыром и помидорами	50 гр	6,40	9,60	15,84	254	30,90
Чай с лимоном	200 гр	0,13	0,02	15,20	62	3,56
Апельсины свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	21,71
Итого по категории :	350	6,93	9,92	41,34	363	56,17
<b>Итого :</b>	<b>1 686</b>	<b>70,52</b>	<b>61,55</b>	<b>240,46</b>	<b>1 756,22</b>	<b>347,14</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должность

Расчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должность

Принял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

*Шелест Е. Н.*  
подпись  
*Ивонинская В. С.*  
подпись  
*Шелест Е. Н.*  
подпись

Шелест Е. Н.  
расшифровка подписи  
Ивонинская В. С.  
расшифровка подписи  
Шелест Е. Н.  
расшифровка подписи