



Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.



МЕНЮ

10 апреля 2025 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак)						
Салат из свежих помидоров	100 гр	1,10	6,12	4,57	77	26,88
Плов из курицы 80/170	250 гр	21,18	14,08	44,67	440,62	93,98
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,40	0,36	14,70	66,6	2,88
Хлеб пшеничный	40 гр	3,07	0,36	22,40	100	3,05
Чай с сахаром	200 гр	0,07	0,20	10,01	40	1,77
Молоко 0,2 3,2% (в индивидуальной упаковке)	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	53,40
Итого по категории :	820	33,82	27,52	105,75	844,22	181,96
5-11 кл., 2 см. (обед)						
Горошек консервированный	100 гр	2,88	2,72	5,78	59,2	41,75
Щи из свежей капусты с картофелем (с курицей) 250/25	275 гр	1,78	4,95	7,90	87,5	27,16
Тефтели мясные (говядина) 65/35	100 гр	8,37	8,77	9,06	149,09	46,01
Пюре картофельное	180 гр	3,67	5,76	24,53	163,8	37,86
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	3,20	0,48	19,60	88,8	3,84
Хлеб пшеничный	50 гр	3,83	0,45	28,00	125	3,84
Компот из свежих плодов (яблоки)	180 гр	0,14	0,14	25,09	102,6	7,07
Ватрушка с творогом	75 гр	9,22	5,48	29,18	202	20,72
Апельсины свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	21,71
Итого по категории :	1 100	33,49	29,05	159,44	1 024,99	209,96
5-11 кл., 3 см. (полдник)						
Печенье "Антика"	26 гр	2,00	4,50	17,00	120	14,40
Молоко 0,2 3,2% (в индивидуальной упаковке)	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	53,40
Яблоки свежие	150 гр	0,60	0,60	14,70	70,5	16,38
Итого по категории :	376	8,60	11,50	41,10	310,5	84,18
Итого :	2 296	75,91	68,07	306,29	2 179,71	476,10

Составил: _____
Технолог
должность

Расчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

Принял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписи

Ивонинская В. С.
расшифровка подписи

расшифровка подписи