



СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

*Шелест Е. Н.*



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

# МЕНЮ



11 апреля 2025 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>1-4 кл., 1 см. (завтрак)</b>						
Салат из свеклы отварной	60 гр	0,83	2,70	4,60	45,6	4,70
Гуляш из говядины 50/50	100 гр	7,15	7,78	4,67	150	74,35
Каша вязкая гречневая	150 гр	4,58	5,01	20,52	145,5	12,29
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,60	0,24	11,00	44,4	1,92
Хлеб пшеничный	30 гр	2,30	0,27	16,80	75	2,30
Чай с лимоном	180 гр	0,12	0,01	13,68	55,8	3,21
Вафли "Золотце мое"	15 гр	0,75	4,50	9,00	79,5	6,12
Итого по категории :	555	17,33	20,51	80,27	595,8	104,89
<b>1-4 кл., 2 см. (обед)</b>						
Салат из свежих огурцов	60 гр	0,45	3,60	1,40	39,6	19,42
Рассольник ленинградский	200 гр	1,62	4,08	9,60	84	19,62
Котлеты домашние 85/5	90 гр	12,00	21,28	10,57	282	53,09
Макароны отварные с маслом	150 гр	5,52	4,52	26,45	168	16,64
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,40	0,36	14,70	66,6	2,88
Хлеб пшеничный	40 гр	3,07	0,36	22,40	100	3,07
Компот из абрикосов	200 гр	0,30	0,10	24,78	109,44	15,04
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	10,92
Молоко 0,2 3,2% (в индивидуальной упаковке)	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	53,40
Итого по категории :	1 070	31,76	41,10	129,10	1 016,64	194,08
<b>1-4 кл., 3 см. (полдник)</b>						
Блинчики со сгущенным молоком 130/20	150 гр	10,90	10,99	53,34	295,5	33,37
Напиток из шиповника с сахаром	200 гр	0,60	0,20	18,32	65,22	8,63
Йогурт 2,5% жирности	125 гр	3,75	3,12	19,37	120,6	33,80
Итого по категории :	475	15,25	14,31	91,03	481,32	75,80
Итого :	2 100	64,34	75,92	300,40	2 093,76	374,77

Составил: \_\_\_\_\_

Технолог  
должность

Расчитал: \_\_\_\_\_

Бух. калькулятор  
должность

Принял: \_\_\_\_\_

Шеф-повар  
должность

*Шелест Е. Н.*  
подпись

*Ивонинская В. С.*  
подпись

*Нагучева Ш. С.*  
подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Ивонинская В. С.

расшифровка подписи

*Нагучева Ш. С.*

расшифровка подписи