



СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

# МЕНЮ

5 марта 2025 г.



| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА              | ВЫХОД,<br>г  | Б,<br>г      | Ж,<br>г      | У,<br>г       | Энергетическая<br>ценность,<br>Ккал | Стоимость,<br>руб. |
|---------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------------------------------|--------------------|
| <b>1-4 кл., 1 см. (завтрак)</b> |              |              |              |               |                                     |                    |
| Икра свекольная                 | 60 гр        | 1,42         | 0,06         | 13,72         | 111,18                              | 9,44               |
| Рыбные палочки                  | 100 гр       | 11,16        | 14,65        | 16,67         | 266                                 | 100,67             |
| Пюре картофельное               | 150 гр       | 3,06         | 4,80         | 20,45         | 136,5                               | 26,95              |
| Хлеб ржанопшеничный             | 20 гр        | 1,60         | 0,24         | 11,00         | 44,4                                | 1,92               |
| Хлеб пшеничный                  | 23 гр        | 1,76         | 0,21         | 12,88         | 57,5                                | 1,77               |
| Чай с лимоном                   | 200 гр       | 0,13         | 0,02         | 15,20         | 62                                  | 3,38               |
| Итого по категории :            | 553          | 19,13        | 19,98        | 89,92         | 677,58                              | 144,13             |
| <b>1-4 кл., 2 см. (обед)</b>    |              |              |              |               |                                     |                    |
| Салат из свежих помидоров       | 60 гр        | 0,66         | 3,67         | 2,74          | 46,2                                | 17,47              |
| Борщ с капустой и картофелем    | 200 гр       | 1,44         | 3,94         | 8,74          | 82                                  | 12,62              |
| Гуляш из говядины 50/50         | 100 гр       | 7,15         | 7,78         | 4,67          | 150                                 | 74,27              |
| Каша пшеничная вязкая           | 150 гр       | 4,00         | 5,00         | 23,94         | 157,5                               | 10,38              |
| Хлеб ржанопшеничный             | 40 гр        | 3,20         | 0,48         | 19,60         | 88,8                                | 3,84               |
| Хлеб пшеничный                  | 40 гр        | 3,07         | 0,36         | 22,40         | 100                                 | 3,07               |
| Компот из абрикосов             | 200 гр       | 0,30         | 0,10         | 24,78         | 109,44                              | 16,44              |
| Вафли "Золотце мое"             | 15 гр        | 1,80         | 0,30         | 14,55         | 55,5                                | 6,12               |
| Итого по категории :            | 805          | 21,62        | 21,63        | 121,42        | 789,44                              | 144,21             |
| <b>1-4 кл., 3 см. (полдник)</b> |              |              |              |               |                                     |                    |
| Печенье "Палочки считалочки"    | 30 гр        | 2,50         | 4,00         | 21,00         | 130                                 | 14,40              |
| Сок в ассортименте              | 200 гр       | 1,00         |              | 20,00         | 42                                  | 12,35              |
| Яблоки свежие                   | 110 гр       | 0,44         | 0,44         | 10,78         | 51,7                                | 11,27              |
| Итого по категории :            | 340          | 3,94         | 4,44         | 51,78         | 223,7                               | 38,02              |
| <b>Итого :</b>                  | <b>1 698</b> | <b>44,69</b> | <b>46,05</b> | <b>263,12</b> | <b>1 690,72</b>                     | <b>326,36</b>      |

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должность

Расчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должность

Принял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

\_\_\_\_\_  
подпись

\_\_\_\_\_  
подпись

\_\_\_\_\_  
подпись

Шелест Е. Н.  
расшифровка подписи

Ивонинская В. С.  
расшифровка подписи

\_\_\_\_\_  
расшифровка подписи