



Руководитель образовательного учреждения

**СОГЛАСОВАНО**

*Ш. Н. Гагуева*

# МЕНЮ

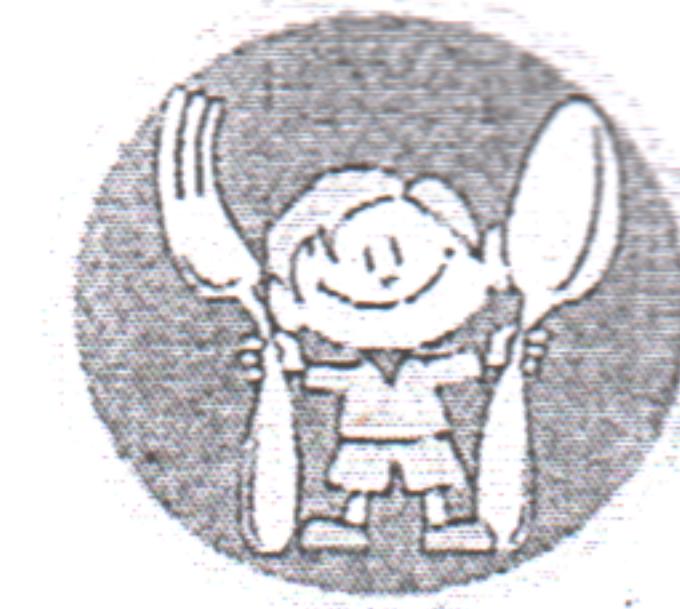
5 марта 2025 г.

**УТВЕРЖДЕНО**



Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, Г	Б, Г	Ж, Г	У, Г	Энергети- ческая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
--------------------	-------------	---------	---------	---------	--	--------------------

## 1-4 кл., 1 см. (завтрак)

Икра свекольная	60 гр	1,42	0,06	13,72	111,18	9,44
Рыбные палочки	100 гр	11,16	14,65	16,67	266	100,67
Пюре картофельное	150 гр	3,06	4,80	20,45	136,5	26,95
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,60	0,24	11,00	44,4	1,92
Хлеб пшеничный	23 гр	1,76	0,21	12,88	57,5	1,77
Чай с лимоном	200 гр	0,13	0,02	15,20	62	3,38
<b>Итого по категории :</b>	<b>553</b>	<b>19,13</b>	<b>19,98</b>	<b>89,92</b>	<b>677,58</b>	<b>144,13</b>

## 1-4 кл., 2 см. (обед)

Салат из свежих помидоров	60 гр	0,66	3,67	2,74	46,2	17,47
Борщ с капустой и картофелем	200 гр	1,44	3,94	8,74	82	12,62
Гуляш из говядины 50/50	100 гр	7,15	7,78	4,67	150	74,27
Каша пшеничная вязкая	150 гр	4,00	5,00	23,94	157,5	10,38
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	3,20	0,48	19,60	88,8	3,84
Хлеб пшеничный	40 гр	3,07	0,36	22,40	100	3,07
Компот из абрикосов	200 гр	0,30	0,10	24,78	109,44	16,44
Вафли "Золотце мое"	15 гр	1,80	0,30	14,55	55,5	6,12
<b>Итого по категории :</b>	<b>805</b>	<b>21,62</b>	<b>21,63</b>	<b>121,42</b>	<b>789,44</b>	<b>144,21</b>

## 1-4 кл., 3 см. (полдник)

Печенье "Палочки считалочки"	30 гр	2,50	4,00	21,00	130	14,40
Сок в ассортименте	200 гр	1,00		20,00	42	12,35
Яблоки свежие	110 гр	0,44	0,44	10,78	51,7	11,27
<b>Итого по категории :</b>	<b>340</b>	<b>3,94</b>	<b>4,44</b>	<b>51,78</b>	<b>223,7</b>	<b>38,02</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 698</b>	<b>44,69</b>	<b>46,05</b>	<b>263,12</b>	<b>1 690,72</b>	<b>326,36</b>

Составил: Технолог  
должность

*Шелест Е. Н.*  
подпись

Шелест Е. Н.  
расшифровка подписи

Расчитал: Бух. калькулятор  
должность

*Ионинская В. С.*  
подпись

Ионинская В. С.  
расшифровка подписи

Принял: Шеф-повар  
должность

*зфр*  
подпись

*Степанова*  
расшифровка подписи