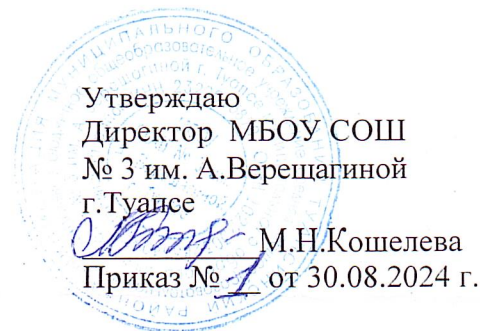


«Принято»
решением Педагогического совета
протокол №1 от 30.08.2024 г.



**Положение
о режиме занятий обучающихся
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
средней общеобразовательной школы №3
им .А. Верещагиной г.Туапсе МО Туапсинский район**

1. Общие положения

Настоящее Положение разработано с учетом: Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» в актуальной редакции; Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (с изменениями); Уставом муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения МБОУ СОШ №3 им.А.Верещагиной г.Туапсе .

Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ СОШ №3 им.А.Верещагиной г.Туапсе.

Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми учащимися МБОУ СОШ №3 им.А.Верещагиной г.Туапсе и их родителями (законными представителями).

Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте МБОУ СОШ №3 им.А.Верещагиной г.Туапсе в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса.

Учебный год в МБОУ СОШ №3 им.А.Верещагиной г.Туапсе начинается 1 сентября (если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается на следующий рабочий день), заканчивается 26 мая (если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год заканчивается в предыдущий рабочий день), если иное не предписано нормативными актами органов в управления образованием. Для 9,11 классов окончание учебного года определяется ежегодно в соответствии с расписанием государственной итоговой аттестации.

Продолжительность учебного года 34 недели без учета государственной итоговой аттестации.

Учебный год составляют учебные периоды - четверти. Количество четвертей - 4.

При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы(четверти чередуются с каникулами).

Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом директора МБОУ СОШ №3 им.А.Верещагиной г.Туапсе

Обучение в МБОУ СОШ №3 им.А.Верещагиной г.Туапсе ведется 1-8классами по 5-ти дневной учебной неделе, в 9-11 классах по 6-ти дневной учебной неделе. В МБОУ СОШ №3 им.А.Верещагиной г.Туапсе односторонний режим работы. В первую смену учатся 1-11 классы.

Продолжительность урока в 1 классе Продолжительность урока в 1 классе не должна превышать 40 минут. Согласно санитарно-эпидемиологическим правилам (СП 2.4.3648-20), рекомендовано обучение детей в 1 классе в сентябре и октябре - 3 урока в день по 35 минут, в ноябре - декабре - 4 урока в день по 35 минут каждый, с января по май - 4 урока ежедневно по 40 минут., во 2-11-х классах составляет 40 минут.

Учебные занятия в МБОУ СОШ №3 им.А.Верещагиной г.Туапсе начинаются в 8 часов 00 минут. Перед началом учебных занятий в понедельник проводится утренняя линейка, присутствие на которой обучающихся является обязательным. Проведение "нулевых" уроков в образовательном учреждении не допускается.

После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносится не менее одной перемены продолжительностью 20 минут.

Расписание звонков для учащихся 2-11 классов:

1. 08.00 – 08.40
2. 09.00 – 09.40
3. 10.00 – 10.40
4. 11.00 – 11.40
5. 12.00 – 12.40
6. 12.50 – 13.30
7. 13.40 – 14.20

Питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором МБОУ СОШ №3 им.А.Верещагиной г.Туапсе.

Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не меньше минимальной обязательной и не превышает предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся:

- 1 класс – 21 час в неделю
- 3-4классы- 23 часа в неделю
- 5 класс - 29 часов в неделю;
- 6 класс - 30 часов в неделю;
- 7 класс - 32 часа в неделю;
- 8 класс - 33 часа в неделю.
- 9- класс -36 часов в неделю
- 10-11 классы- 37 часов в неделю

Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня недели. При составлении расписания уроков используется таблица И.Г. Сивакова, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах.

В МБОУ СОШ №3 им.А.Верещагиной г.Туапсе установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.

С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в МБОУ СОШ №3 им.А.Верещагиной г.Туапсе проводятся гимнастика для глаз.

В оздоровительных целях в МБОУ СОШ №3 им.А.Верещагиной г.Туапсе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 ч.:

- 2 урока физической культуры в неделю;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья.

Обеспечивается неукоснительное выполнение санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий с учетом требований СП 2.4. 3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (с изменениями).

3. Режим каникулярного времени.

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

Сроки каникул утверждаются директором МБОУ СОШ №3 им.А.Верещагиной г.Туапсе по согласованию с Учредителем.

4. Режим внеурочной деятельности.

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием кружков и секций.

Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора МБОУ СОШ №3 им.А.Верещагиной г.Туапсе. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

Работа спортивных секций, кружков допускается только по расписанию, утвержденному директором МБОУ СОШ №3 им.А.Верещагиной г.Туапсе.

Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 20 минут после окончания уроков.

Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

4.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами МБОУ СОШ №3 им.А.Верещагиной г.Туапсе.

Государственная итоговая аттестация в выпускных 9,11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства просвещения РФ, Министерства образования Краснодарского края.