



СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

МЕНЮ



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак)						
Сыр порциями	15 гр	3,48	4,43		54	16,29
Масло сливочное	5 гр	0,04	3,63	0,07	33	8,51
Каша вязкая молочная рисовая 200/10	210 гр	3,05	5,20	38,04	211,32	24,49
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,40	0,36	14,70	66,6	2,88
Хлеб пшеничный	30 гр	2,30	0,27	16,80	75	2,30
Чай с лимоном	200 гр	0,13	0,02	16,68	62	3,56
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	10,92
Итого по категории :	590	11,80	14,31	96,09	548,92	68,95
5-11 кл., 2 см. (обед)						
Икра кабачковая	100 гр	1,20	4,72	7,70	77,51	22,20
Суп картофельный с горохом	250 гр	5,50	5,28	16,53	147,5	14,15
Котлеты южные	100 гр	12,70	21,70	13,96	298	47,40
Макароны отварные с маслом	180 гр	6,62	5,42	31,73	201,6	10,06
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	3,20	0,48	19,60	88,8	3,84
Хлеб пшеничный	50 гр	3,83	0,45	28,00	125	3,84
Компот из свежих плодов (яблоки)	200 гр	0,16	0,16	27,88	114	7,85
Молоко 0,2 3,2% (в индивидуальной упаковке)	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	53,40
Итого по категории :	1 120	39,21	44,61	154,88	1 172,41	172,64
5-11 кл., 3 см. (полдник)						
Горячий бутерброд с сыром и помидорами	50 гр	6,40	9,60	15,84	254	30,90
Кофейный напиток с молоком	200 гр	3,16	2,68	15,94	50	14,98
Апельсины свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	21,71
Итого по категории :	350	9,96	12,58	42,08	351	67,59
Итого :	2 060	60,97	71,50	292,97	2 072,33	309,18

Составил: _____
Технолог
должностьРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должностьПринял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписи

Ивонинская В. С.
расшифровка подписи

расшифровка подписи