



СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

МЕНЮ

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Наручева Ш. С.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
1-4 кл., 1 см. (завтрак)						
Салат из свеклы отварной	60 гр	0,83	2,70	4,60	45,6	4,70
Котлеты из куриного филе	90 гр	14,26	13,70	15,42	234	55,03
Пюре картофельное	150 гр	3,06	4,80	20,44	136,5	31,55
Хлеб ржанопшеничный	29 гр	1,97	0,35	9,74	49,53	2,77
Хлеб пшеничный	30 гр	2,30	0,27	16,80	75	2,30
Сок в ассортименте	180 гр	0,90		18,00	37,8	11,12
Итого по категории :	539	23,32	21,82	85,00	578,43	107,47
1-4 кл., 2 см. (обед)						
Салат из свежих помидоров и огурцов	60 гр	0,58	3,64	2,18	42	22,30
Борщ с капустой и картофелем	200 гр	1,44	3,94	8,74	82	14,28
Рыбные палочки	100 гр	11,16	14,65	16,67	266	110,02
Рис припущенный	150 гр	3,64	4,30	36,67	199,95	19,01
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,40	0,36	14,70	66,6	2,88
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	14,73	70,34	2,30
Компот из смеси сухофруктов	200 гр	0,66	0,10	32,00	132	5,86
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	10,92
Итого по категории :	870	22,50	27,66	135,49	905,89	187,57
1-4 кл., 3 см. (полдник)						
Омлет натуральный	150 гр	15,14	22,86	2,76	276	67,34
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,60	0,24	9,80	44,4	1,92
Хлеб пшеничный	25 гр	1,65	0,24	10,09	78,5	1,88
Компот из красной смородины	200 гр	0,30	0,10	24,78	109,44	15,11
Итого по категории :	395	18,69	23,44	47,43	508,34	86,25
Итого :	1 804	64,51	72,92	267,92	1 992,66	381,29

Составил: _____
Технолог
должностьРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должностьПринял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписи

Ивонинская В. С.
расшифровка подписи

расшифровка подписи