

Руководитель образовательного учреждения



СОГЛАСОВАНО

МЕНЮ

6 мая 2025 г.



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак)						
Салат из свеклы отварной	100 гр	1,38	4,50	7,67	76	7,83
Котлеты из куриного филе	100 гр	15,84	15,22	17,13	260	61,22
Пюре картофельное	180 гр	3,67	5,78	24,53	163,8	37,86
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,40	0,36	14,70	66,6	2,88
Хлеб пшеничный	40 гр	3,07	0,36	22,80	100	3,07
Сок яблочный 0,2 в промышленной упаковке	200 гр	1,00		20,00	42	24,44
Итого по категории :	650	27,36	26,20	106,83	708,4	137,30
5-11 кл., 2 см. (обед)						
Салат из свежих помидоров и огурцов	100 гр	0,96	6,07	3,64	70	36,25
Борщ с капустой и картофелем	250 гр	1,80	4,92	10,93	102,5	16,97
Рыбные палочки	100 гр	11,16	14,65	16,67	266	110,02
Рис припущенный	180 гр	4,37	5,16	44,00	239,94	22,83
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	3,20	0,48	19,60	88,8	3,84
Хлеб пшеничный	50 гр	3,83	0,45	28,00	125	3,84
Компот из смеси сухофруктов	200 гр	0,66	0,10	32,00	132	5,86
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	10,92
Итого по категории :	1 020	26,38	32,23	164,64	1 071,24	210,53
5-11 кл., 3 см. (полдник)						
Омлет натуральный	200 гр	20,19	30,48	3,68	368	87,59
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,40	0,36	14,70	66,6	2,88
Хлеб пшеничный	29 гр	2,29	0,26	16,24	72,5	2,23
Компот из красной смородины	200 гр	0,30	0,10	24,78	109,44	15,11
Печенье "Антика"	26 гр	2,00	4,50	17,00	120	14,40
Итого по категории :	485	27,18	35,70	76,40	736,54	122,21
Итого :	2 155	80,92	94,13	347,87	2 516,18	470,04

Составил: _____
Технолог
должность

Расчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

Принял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписи
Ивонинская В. С.
расшифровка подписи

расшифровка подписи