



СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

*М. Н. Кошаров***МЕНЮ**

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак)						
Сыр порциями	10 гр	2,32	2,95		36	10,86
Масло сливочное	5 гр	0,04	3,63	0,07	33	8,51
Запеканка из творога со сметаной 180/20	200 гр	25,72	19,40	28,78	370	103,45
Хлеб ржанопшеничный	25 гр	2,00	0,30	13,75	55,5	2,40
Хлеб пшеничный	30 гр	2,30	0,27	16,80	75	2,30
Кофейный напиток с молоком	200 гр	3,16	2,68	15,94	50	14,98
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	10,92
Итого по категории :	570	35,94	29,63	85,14	666,5	153,42
5-11 кл., 2 см. (обед)						
Салат из квашеной капусты	100 гр	1,70	5,00	4,76	85,7	23,08
Суп картофельный с клецками	250 гр	3,56	4,59	18,79	143,75	21,35
Филе птицы тушеное в соусе 50/50	100 гр	14,29	4,60	2,94	102,6	60,69
Каша вязкая гречневая	180 гр	5,49	6,00	24,62	174,6	14,71
Хлеб ржанопшеничный	41 гр	2,79	0,49	13,78	70,03	3,89
Хлеб пшеничный	50 гр	3,83	0,45	28,00	125	3,84
Сок в ассортименте	200 гр	1,00		20,00	42	12,35
Вафли "Золотце мое"	15 гр	0,75	4,50	9,00	79,5	6,12
Итого по категории :	936	33,41	25,63	121,89	823,18	146,03
5-11 кл., 3 см. (полдник)						
Яйцо отварное	40 гр	4,80	4,00	0,30	56,6	16,50
Бутерброд с маслом сливочным 60/20	80 гр	4,35	13,51	27,50	250,24	38,66
Чай с лимоном	200 гр	0,13	0,02	16,68	62	3,56
Апельсины свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	21,71
Итого по категории :	420	9,68	17,83	54,78	415,84	80,43
Итого :	1 926	79,03	73,09	261,81	1 905,52	379,88

Составил: _____

Технолог

должность

Расчитал: _____

Бух. калькулятор

должность

Принял: _____

Шеф-повар

должность

Шелест Е. Н.
подпись

Ивановская В. С.
подпись

Степанова
подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Ивановская В. С.

расшифровка подписи

расшифровка подписи