



СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

*М. Н. Кошарова*



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Наручева Ш. С.

# МЕНЮ



9 января 2025 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>1-4 кл., 1 см. (завтрак)</b>						
Салат из белокочанной капусты с морковью	60 гр	0,78	1,95	3,87	36,24	6,86
Рыбные палочки	100 гр	11,00	13,40	17,80	236	100,67
Рис припущенный	150 гр	3,64	4,30	36,67	199,95	17,38
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,92
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	2,30
Чай с лимоном	180 гр	0,12	0,01	15,20	55,8	3,04
<b>Итого по категории :</b>	<b>540</b>	<b>19,12</b>	<b>20,17</b>	<b>96,09</b>	<b>632,15</b>	<b>132,17</b>
<b>1-4 кл., 2 см. (обед)</b>						
Салат из свеклы с сыром	60 гр	2,80	5,63	4,31	79	14,29
Рассольник ленинградский	200 гр	1,62	4,08	9,60	84	17,87
Котлеты из куриного филе	90 гр	9,60	5,40	14,98	145,2	56,60
Пюре картофельное	150 гр	3,06	4,80	20,45	136,5	26,95
Хлеб ржанопшеничный	44 гр	2,99	0,53	14,78	75,15	4,22
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	3,84
Сок в ассортименте	180 гр	0,90		18,00	37,8	11,12
<b>Итого по категории :</b>	<b>774</b>	<b>24,67</b>	<b>20,89</b>	<b>108,50</b>	<b>674,65</b>	<b>134,89</b>
<b>1-4 кл., 3 см. (полдник)</b>						
Бутерброд с сыром 30/5/15	15/5/30 гр	5,80	8,30	14,83	157	26,31
Кофейный напиток с молоком	200 гр	3,16	2,68	15,94	50	15,14
Яблоки свежие	120 гр	0,48	0,48	11,76	56,4	12,29
<b>Итого по категории :</b>	<b>370</b>	<b>9,44</b>	<b>11,46</b>	<b>42,53</b>	<b>263,4</b>	<b>53,74</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 684</b>	<b>53,23</b>	<b>52,52</b>	<b>247,12</b>	<b>1 570,2</b>	<b>320,80</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
 Технолог  
 должность

Расчитал: \_\_\_\_\_  
 Бух. калькулятор  
 должность

Принял: \_\_\_\_\_  
 Шеф-повар  
 должность

*[Signature]*  
 подпись

*[Signature]*  
 подпись

*[Signature]*  
 подпись

Шелест Е. Н.  
 расшифровка подписи

Ивонинская В. С.  
 расшифровка подписи

*Петрашова*  
 расшифровка подписи